

Manejo del paciente con intoxicación etílica aguda

Autores

Dulcenombre Abad Ortega y Antonio José Toledano Moreno.

Introducción

La intoxicación etílica consiste en un aumento de la cantidad de etanol en sangre que sobrepasa los niveles tolerados del organismo dando lugar a diferentes niveles de gravedad.

Objetivos

1. Identificar una intoxicación etílica.
2. Conocer el tratamiento de la intoxicación etílica.

Metodología

Se ha realizado una revisión bibliográfica en la base de datos Pubmed. Las palabras claves empleadas fueron: alcoholic, intoxication y management. Los criterios de inclusión:

- Idioma: español y/o inglés.
- Texto completo.
- Publicados en los últimos 5 años.

Resultados

Diagnóstico:

Según el DSM V la intoxicación etílica se define por los siguientes criterios:

- | | |
|--|--|
| A) Ingestión reciente de alcohol. | D) 1 o más de los siguientes signos psicológicos |
| B) Efectos de desadaptación conductual. | cambio de estado de ánimo, irritabilidad, |
| C) 1 o más de los siguientes signos fisiológicos: lenguaje farfullante, nistagmo incoordinación, marcha inestable o rubefacción. | locuacidad, o deterioro de la atención. |
| | E) Todo ello, no debido a ningún otro trastorno. |

Tratamiento:

Control de hipoglucemia.
Administrar Vit. B₆ 30 mg en 30 min IV.
Administrar Vit. B₁ 100 mgr/día IM.
Si agitación, contención mecánica y sedantes.

Conclusión

Debido a la gran presencia del alcohol en la cultura española y a sus graves consecuencias para la salud, se hace necesario realizar campañas de prevención y consumo responsable de alcohol para poder combatir sus complicaciones.

Bibliografía

1. Donroe J, Tetrault J. Recognizing and Caring for the Intoxicated Patient in an Outpatient Clini. Medicina Clinica;2017;101;573–586.
2. Pater G. The management of substance abuse in the critically ill. Elsevier. 2014;60;429-441.
3. Allison M, Curdy M. Alcoholic Metabolic Emergencies. Emergency Medical Clinic.2014;32;293–301.