

MANEJO DE LA CRISIS CONVULSIVA EN URGENCIAS

Autora: Jennifer Suárez Bermúdez

INTRODUCCIÓN

Las crisis convulsivas son contracciones musculares que se suceden como consecuencia de descargas eléctricas anormales en las neuronas cerebrales. Con este trabajo pretendemos mostrar los primeros pasos a dar en urgencias cuando se produce una crisis convulsiva en el paciente.

OBJETIVOS

- Definir el concepto de crisis convulsiva.
- Dar a conocer el protocolo a seguir en caso de producirse una crisis convulsiva en urgencias.

METODOLOGÍA

Hemos realizado una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos científicas: Pubmed, Medline, Scielo y Dialnet.

Palabras clave: enfermería, protocolo, crisis convulsiva.

RESULTADOS

La epilepsia no es el único origen de las crisis convulsivas, pero sí es la etiología más frecuente. Dentro de los problemas neurológicos, es de los más frecuentes en el servicio de urgencias.

Siguiendo las pautas del protocolo en caso de crisis comiciales, los primeros pasos a dar son:

- Mantener permeable la vía aérea.
- Administrar oxígeno en caso de que exista riesgo de hipoxia.
- Evitar que el paciente pueda golpearse con algún objeto y hacerse daño.
- Canalizar una vía venosa para su posible utilización posterior.
- Si fuese necesario, administrar clonacepam o diacepam IV, para cortar la crisis, en caso de una convulsión de más de un minuto de duración que no ceda sola.
- No dar benzodiazepinas en pacientes post críticos.

De forma general, una crisis única no es subsidiaria de tratamiento. Tampoco está indicado tratar a pacientes con crisis sintomáticas agudas si se puede solucionar las causas desencadenantes primero.

CONCLUSIONES

Un alto porcentaje de las crisis atendidas en los servicios de urgencias suponen la primera crisis que aparece en el sujeto, por lo cual el personal de enfermería debe de estar formado para saber actuar correctamente ante estas situaciones en su trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

Herranz J, Gil A, Romero P, Cardona M. Protocolo terapéutico de las crisis epilépticas en Urgencias. Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado. 2015;11(89):5352-5355.