CUIDADOS ENFERMEROS PREVIOS A LA PUNCIÓN ARTERIAL EN URGENCIAS.

AUTORAS:
GUADALUPE GARCÍA CRESPO.
MARÍA DEL VALLE RAMÍREZ EXPÓSITO.

Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias
SEEUE
CONGRESO VIRTUAL

INTRODUCCIÓN: En el servicio de Urgencias, es frecuente que enfermería realice la extración de gasometría arterial para determinar el intercambio gaseoso, en muchas ocasiones el paciente requiere una actuación rápida por su situación clínica. Se considera el procedimiento de laboratorio más doloroso que experimenta el paciente. El dolor origina miedo, ansiedad, hiperventilación con disminución del dióxido de carbono y aumento de oxigeno pudiendo alterar los resultados. Por este motivo la SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica) recomienda el uso de anestesia.

OBJETIVOS: Analizar los estudios sobre el uso y la vía de administración de anestésico en la punción arterial y el papel de la enfermería.

METODOLOGÍA: Se ha llevado a cabo la revisión sistemática de publicaciones científicas sobre el tema. Las bases de datos consultadas fueron: Cuiden, Medline, Cochrane Plus, Google académico, revista Metas de Enfermería y en sociedades SEPAR. Los descriptores utilizados fueron: “Gasometría arterial”, “cuidados de Enfermería”, “anestesia” “punción arterial”.

RESULTADOS: Numerosos estudios llegan a la conclusión que el uso de anestesia disminuye el dolor, la ansiedad y la hiperventilación, ademas de mejorar el confort del paciente. Con respecto a la vía de administración del anestésico, la aplicación tópica, en pomada o aerosol, no alivia el dolor. Si parece eficaz el uso de la anestesia subcutánea (Lidocaína, Mepivacaína sin vasoconstricción) que es la técnica indicada por la SEPAR. Se deduce de esta revisión que el personal de enfermería no usa anestesia por falta de conocimientos y de protocolos adecuados de actuación en sus lugares de trabajo.

DISCUSIÓN/CONCLUSIONES: Es recomendable usar anestesia subcutánea en la extracción de gasometría arterial en todos los pacientes para asegurar la fiabilidad del resultado y mejorar el bienestar del paciente. También es necesario la formación del profesional para adquirir conocimientos y adecuar los protocolos existentes.

BIBLIOGRAFÍA

Http://enfermeríadeurgencias.com/documentos/recomendaciones/26-09-2013.

Http//revistacuidandote.eu/fileadmin/VOLUMENES/2013/volumen4/Alumnos/VARIABILIDAD Y ADHERENCIA DE LAS ENFERMERAS.pdf

: