

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE EL DOLOR TORÁCICO



Díaz Veronese, Jessica; Tintero Ropa, Dolores; Vela Díaz, Rocío.
Graduadas en Enfermería.

INTRODUCCIÓN

El dolor torácico supone entre el 5 y el 20 % del volumen total de las urgencias.

El problema más importante a la hora de evaluar un dolor torácico se encuentra en diferenciar patología potencialmente mortal, de molestias torácicas que no comprometen la vida del enfermo.

El dolor torácico puede estar causado por problemas cardíaco, vasculares, pulmonares, gastrointestinales, musculo-esquelético o emocionales.

OBJETIVO

Dar a conocer los cuidados de enfermería en el paciente de urgencia con dolor torácico.

MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diferentes metabuscadores y bases de datos científicas (Scopus, Pubmed, Medlineplus) de los estudios científicos más relevantes de los últimos años sobre los cuidados de enfermería en el paciente con dolor torácico, utilizando los descriptores ["dolor" AND "torácico"]. Entre los criterios de inclusión de los artículos hemos seleccionado aquellos que estaban centrados en pacientes adultos.

RESULTADOS

El plan de actuación inicial de enfermería se centra en evaluar el dolor torácico:

1Clínica:

Antecedentes personales, familiares, antecedentes de infección respiratoria o de inmovilización.

Características del dolor: comienzo, localización, irradiación, duración, desencadenantes...

2Exploración física:

Estado general.

Valorar signos vitales.

Inspección y Palpación torácica.

Auscultación cardíaca y pulmonar.

Exploración abdominal y de extremidades inferiores.

3Prueba Complementaria:

ECG: realizarlo en los primeros diez minutos, repitiéndolo posteriormente (15-20 min) para detectar posibles cambios.

CONCLUSIONES

Muchas personas que experimentan dolor torácico sienten temor de un ataque cardíaco. Sin embargo, hay muchas causas posibles de dolor torácico. Algunas causas no son peligrosas para la salud, mientras que otras son serias y en algunos casos potencialmente mortales. Cualquier órgano o tejido en el tórax puede ser el origen del dolor, también se puede propagar hacia el tórax desde el cuello, el abdomen y la espalda.

BIBLIOGRAFÍA

- Gavilán Guirao, F.; Jiménez Perez, J. Dolor torácico agudo. En: Medicina de Urgencias y Emergencias. Elsevier; 3ª ed.

- Steg PG, James SK, Atar D, Badano LP, Lundqvist CB, Borger MA, et al. ESC Guidelines for the management of acute myocardial infarction in patients presenting with ST-segment elevation: The Task Force on the management of ST-segment elevation acute myocardial infarction of the European Society of Cardiology (ESC). Eur Heart J. 2012; 33:2569-619.