

ANTIPIRÉTICOS. USO CORRECTO EN URGENCIAS.

JORGE MANUEL CARMONA RIVAS, PATRICIA ZARA RIVERA, INMACULADA GARCIA GONZALEZ.

INTRODUCCIÓN

La fiebre es un mecanismo de defensa del organismo ante una infección, muy común durante la infancia. Muchas veces hay un miedo infundado a la misma, a pesar de que la mayoría de las veces, la fiebre no es perjudicial, y esto conlleva un mal uso de los antipiréticos (prescripción, dosis, etc). La recomendación de administrar antitérmicos alternados (ibuprofeno y paracetamol) está muy extendida, sin embargo, no está clara su evidencia en estudios científicos. Incluso, la administración de un solo antitérmico no está indicada según los casos.

MÉTODO

Búsqueda en base de datos PubMed, con los descriptores MeSH: “fever” (fiebre), “pediatrics” (Pediatría), “ibuprofen” (ibuprofeno) y “acetaminophen” (paracetamol), utilizando el parámetro booleano “and”, y limitada a los últimos 10 años.

Se obtuvieron 26 artículos, de los cuales, seleccionamos 13 por tener mayor relación con el objetivo de estudio. Además se han consultado webs de ámbito científico (Asociación española de pediatría de atención primaria), Guías de Práctica Clínica y Guías NICE.

CONCLUSIONES

Tras la finalización de la revisión bibliográfica, podemos afirmar que no existen estudios que concluyan que haya superioridad en el uso combinado de antipiréticos sobre la monoterapia.

REFERENCIAS

1. Fever in under 5s: assessment and initial management | Guidance and guidelines | NICE [Internet]. Nice.org.uk. 2017 [cited 20 February 2017]. Available from: <https://www.nice.org.uk/guidance/CG160>
2. Chiappini E, Venturini E, Remaschi G, Principi N, Longhi R, Tovo P, et al. 2016 Update of the Italian Pediatric Society Guidelines for Management of Fever in Children. J Pediatr 2017;180:183. e1.
3. Pauchard JY, Gehri M. How to treat pediatric fever in 2013 with little evidence-based? Revue médicale suisse 2014;10(412-413):114.



OBJETIVO

Conocer la indicación correcta de antipiréticos en la infancia, recopilando las últimas recomendaciones basadas en la evidencia.



RESULTADOS

Las últimas revisiones de la literatura científica se reafirman en que no se ha de recomendar el uso combinado de ibuprofeno y paracetamol, ya que supone mayor riesgo que beneficio (riesgo renal). El paracetamol y el ibuprofeno tienen un perfil de eficacia y seguridad parecido, utilizados en monoterapia. Cualquiera de ellos puede utilizarse como tratamiento de primera línea. Los antipiréticos solo han de administrarse cuando la fiebre se acompaña de malestar. Además, es una mala praxis la recomendación de administrar antipiréticos de forma preventiva (para evitar convulsiones febriles o reducir reacciones postvacunación).

