

VÍA INTRAÓSEA: ACCESO VASCULAR EN URGENCIAS

III CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS

Cintha García Blanes

INTRODUCCIÓN

Actualmente la vía intraósea es usada tanto en pediatría como en adultos, es sencilla de realizar, eficaz y se pueden administrar casi todos los fármacos por ella. Su indicación está recomendada en situaciones de urgencias y en casos de RCP en los que la canalización de un acceso venoso periférico resulta imposible.

La zona de inserción es porción proximal y distal de la tibia y permite la administración de fluidos y medicación.

OBJETIVOS

- Conocer la importancia de ésta vía en situaciones de urgencia vital.
- Determinar las características y contraindicaciones del acceso vascular vía intraósea.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica las bases de datos Cuiden Plus, Dialnet, Elsevier y Scielo. Las palabras clave utilizadas fueron: vía intraósea, urgencias, acceso vascular. Se seleccionaron artículos en español, con acceso a texto completo, de los últimos cinco años.

RESULTADOS

VENTAJAS:

- Fácil de aprender la técnica.
- Rapidez (30-60 segundos)
- Alto porcentaje de éxitos.
- Posibilidad de administrar cualquier fármaco, líquido o sangre.
- Escasas complicaciones.

CONTRAINDICACIONES:

- Hueso fracturado o previamente puncionado.
- Huesos de las extremidades inferiores en traumatismo abdominal grave.
- No mantener más de 24 horas.

COMPLICACIONES:

- Fractura.
- Síndrome compartimental.
- Osteomielitis.
- Rotura del catéter.

CONCLUSIONES

La vía intraósea es un acceso vascular de urgencia excelente para que en situaciones de urgencia sea posible salvar la vida de una persona en la que el acceso venoso es muy complicado presentando, además, unas características muy similares a las de la vía venosa. El personal de enfermería debe estar entrenado conociendo la técnica, puntos de inserción y cuidados para así minimizar complicaciones.

A pesar de que es una técnica de utilización creciente resulta poco conocida por lo que se debería de dar más información a los profesionales de urgencias ya que es una alternativa al acceso periférico en situaciones críticas.

REFERENCIAS

- Berral Jiménez, A. C., Carmona Torres, J. M., Baena Serrano, A. M., Recio Andrade, B., Sotelo Baena, Q., & Recio Andrade, I. (2015). Análisis del conocimiento de la vía intraósea. *Investigación en salud y envejecimiento*, 2, 265-268.
- Caballero Valderrama, M., Romero Rodríguez, N., & Caballero Oliver, A. (2016). Nuevas guías de resucitación del European Resuscitation Council 2015. *Cardiocore*, 51(1), 37-40.
- Pérez Díaz, A. (2014). Vía intraósea en soporte vital. *Hygia de enfermería: revista científica del colegio*(87), 39-46.