

PAPEL DE ENFERMERIA EN LA SUJECION MECANICA DE ENFERMOS PSIQUIATRICOS

FLORA CONSUELO SANTAELLA BARCOS, MARIA BELEN CALLEJAS MARTIN

INTRODUCCION.

Dentro de nuestra profesión de enfermería podemos destacar la labor y el reto en la atención al paciente psiquiátrico con agitación psicomotriz debida a múltiples causas etiológicas, para poder proporcionarles una atención integral. Durante el trato con estos pacientes, en la mayoría de los casos debido a su inestabilidad emocional, la opción verbal fracasa y debemos recurrir a la sujeción mecánica. Que es por tanto una medida terapéutica y una herramienta para el control de estos pacientes en un estado de extrema agitación.

RESULTADOS:

La sujeción mecánica debe ser usada en el últimos de los casos y de manera específica habiendo fracasado métodos verbales y farmacológicos. Su uso se aplicará protocolizadamente y siempre justificado. Limitara los movimientos parcial o totalmente previniendo lesiones a él o a su entorno.

Precisa supervisión continua por parte del profesional de enfermería (ulceras por presión, pérdida del tono, laceraciones, luxaciones, fracturas, insuficiencia respiratoria, ansiedad). Se complementara con un tratamiento farmacológico adecuado.

Marco legal: Constitución Española, art.17.1//Ley/2000, de 7 de Enero de enjuiciamiento civil, art 763// Ley 41/2002 de 14 de Noviembre básica reguladora de la autonomía del paciente, art 4,5,7,8,9.

CONCLUSIONES:

La sujeción mecánica supervisada por el profesiones de enfermería podemos considerarla como una medida legal, eficaz, segura y preventiva, con buenos resultados a nivel individual.

OBJETIVOS.

- Analizar el marco legal dentro de la atención sanitaria que ampara la sujeción mecánica como herramienta.
- Valorar ventajas e inconvenientes que nos puede aportar esta medida.



METODOLOGIA:

Hemos realizado una revisión bibliográfica utilizando buscadores científicos como : Pubmed, CUIDEN Y Scielo.

DESCRIPTORES: sujeción mecánica, agitación psicomotriz, seguridad.

Como *criterios de inclusion* hemos seleccionado artículos tanto en inglés como en español, y de actualidad reciente a partir del año 2013 inclusive; de 10 artículos encontrados seleccionamos dos de ellos.

Bibliografía:

Vazquez R.P. Nava-Galan MG. Garcia Nuñez M. Capacitación a familiares sobre contención mecánica. Arch. Neurocién. 2013;18(1): 8-15

Meixell Sastre R. Contención Mecánica: definición conceptual. Ene. Revista de enfermería. 2014; 8(1)