

Cuidados enfermeros en urgencias de Salud Mental

Beatriz Vallejo López
Hospital Universitario de Getafe (Madrid)

Introducción

La atención sanitaria a la mayoría de los pacientes que presentan un trastorno mental se realiza en su Centro de Salud por el Pediatra o por el Médico de Familia. En muchos casos, los pacientes pueden acceder al Centro de Salud Mental tras haber recibido atención urgente en el Hospital.

La atención a los pacientes en los Servicios de Salud Mental es realizada por un equipo multidisciplinar compuesto por: Médicos Especialistas en Psiquiatría, Psicólogos Especialistas en Psicología Clínica, Enfermeras, Trabajadoras Sociales y Terapeutas Ocupacionales, diferenciando la atención a niños y adolescentes y adultos mayores de 18 años.

Las personas con un Trastorno Mental Grave crónico y complejo son incluidas en un Programa de Continuidad de Cuidados cuya misión es prestarles el conjunto de ayudas necesarias para que tengan la oportunidad de lograr la recuperación de su enfermedad.

Objetivos

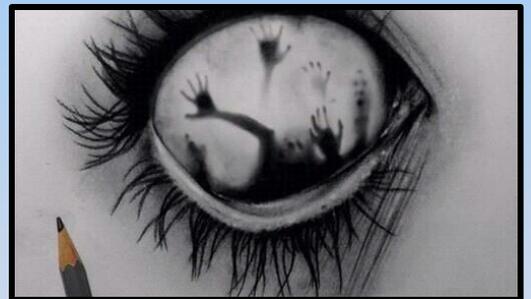
Conocer los distintos modelos de Triage psiquiátrico o de salud Mental que se realizan por parte del personal de Enfermería para así mejorar los tiempos de atención a estos tipos de pacientes.

Comprender como ser mejor enfermera ante el cuidado pacientes psiquiátricos y evitar el "miedo" del personal sanitario ante un ingreso de esta índole.

Metodología

Se identifican los Descriptores en ciencias de la Salud en español, utilizando: salud mental, urgencias, paciente psiquiátrico agudo; así como guías de prácticas clínicas de distintas CCAA.

Búsqueda bibliográfica y de artículos académicos en bases de datos: Pubmed, Cuiden y Google Académico. Después de revisar 4 artículos relacionados con el tema se decide seleccionar solo 3 de ellos en castellano con fecha de publicación desde 2005 hasta 2011.



Resultados y conclusiones

Según estimaciones del Banco Mundial y la OMS, al menos el 25% de la "carga global de las enfermedades" se atribuye en la actualidad a los Trastornos mentales.

Si conseguimos que el personal identifique de forma eficaz a estos pacientes y les enseñamos cual es la actitud adecuada para darles el trato que necesitan conseguiremos un trato mucho más personalizado, una temprana recuperación y disminuirémos el riesgo de lesión tanto del paciente y sus familiares cercanos como de el personal sanitario y no sanitario.

Referencias Bibliográficas

1. Revista de toxicología. Asociación Española de Toxicología. Año/vol. 24, número 001.
2. Modelos de triaje en salud mental. Servicio de urgencias. Hospital de Navarra.
3. Identificación de los factores relacionados con el intento de suicidio. Colombia Médica Vol. 42 Nº 3, 2011 (Julio-Septiembre).