

Enfermera de urgencias en el escáner con contraste

Autores: Ulacia Aragüés N, Unanue Ramos A, Portuondo Jimenez J. Hospital de Urduliz-Alfredo Espinosa/Urgencias generales.

Introducción:

En urgencias es cada vez más frecuente la petición de pruebas de imagen que precisan contraste yodado intravenoso. En algunos hospitales dicha administración recae en la enfermera de urgencias, siendo necesaria la formación y el establecimiento un protocolo a seguir para una práctica segura y de calidad

Objetivos:

Objetivos generales:

- Administrar cuidados enfermeros basados en la evidencia antes, durante y tras el proceso del escáner con contraste yodado.

Objetivos específicos:

- Manejo y cuidado del paciente en el proceso diagnóstico.
- Divulgar y protocolizar los cuidados enfermeros realizados por las enfermeras de urgencias durante el escáner.

Metodología:

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: Cochrane plus, Cochran Library, Tripdatabase, Medline (Pubmed), Embase, Cinahl, Fisterra, Joana Bridge Institute (JBI) y Google académico. Se incluyeron estudios publicados hasta agosto del 2017 en las lenguas inglesa y castellana. Los Desc utilizados fueron: Urgencias Médicas, Tomógrafos computerizados por rayos X, Protocolos, Adulto; los Mesh utilizados fueron: Emergencies, Tomography scanner x-ray computed, Protocols, Adults.

Resultados:

Cuidados de enfermería previos al escáner con contraste:

- Retirar ropa y objetos metálicos, proporcionar bata desechable.
- Consultar ayunas del paciente, en caso negativo comunicarlo al radiólogo.
- Comprobar alergias del paciente. En caso de alergia al yodo, administrar la pauta de premedicación prescrita.
- Comprobar exhaustivamente la permeabilidad del acceso venoso.
- Verificar datos de la función renal del paciente por riesgo de nefrotoxicidad del contraste.
- Consultar y anotar posibilidad de embarazo.
- Obtención del consentimiento informado.

Cuidados de enfermería durante el escáner con contraste:

- Montaje del inyector y preparación del equipo.
- Selección de tipo de prueba y dosis de contraste a administrar.
- Informar al paciente sobre los síntomas propios relacionados con la administración del yodo. Dar a conocer el procedimiento a seguir en caso de síntomas adversos.
- Trabajo multidisciplinar coordinado con el técnico de rayos.

Cuidados de enfermería tras la prueba con contraste:

- Evaluar el estado general del paciente.
- Tratamiento de los posibles efectos adversos.
- Vigilar zona de punción y verificar el estado óptimo del acceso venoso.
- Registro de la actividad anotando tipo de contraste y número de lote.



Conclusiones:

Se ha cualificado al personal de enfermería de urgencias para la realización de unos cuidados eficientes y de calidad proporcionándole en todo momento seguridad al paciente. Para ello, se han generado unas pautas de actuación protocolizadas previas, durante y posteriores al escáner con contraste yodado. A su vez, se ha visto necesario la elaboración de protocolos de actuación frente a eventos adversos medicamentosos.

Bibliografía:

- Regina Gonçalves dos Santos S, Cruz Machado Ferreira S, Oroski Paes G, Karine Ramos Brum A. PROCESSO DE TRABALHO DE ENFERMAGEM E A IMPORTÂNCIA DA ENFERMEIRA NA TOMOGRAFIA NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO. Journal Of Nursing UFPE / Revista De Enfermagem UFPE [serial on the Internet]. (2015, Aug 2), [cited September 29, 2017]; 8969-8975. Available from: CINAHL.
- Tardáguila de la Fuente G, Santos Armentia M, Tardáguila Montero F. Administración de contrastes intravenosos: las extravasaciones. Radiología (Sciencedirect) [serial on the Internet]. (2014, June 1), [cited September 29, 2017]; 56(1, Number 1 Supplement 1): 38-44. Available from: E-Journals