

# Uso de anestesia local subcutánea para obtener muestras de gasometrías arteriales en el servicio de urgencias

Sara Margarita Romero Luque  
Diplomada en enfermería



## Introducción:

La punción arterial para obtener resultados de una muestra de gasometría arterial, es considerado por los pacientes como una de las técnicas más dolorosas sufridas en el servicio de urgencias. Esto puede dar lugar a nerviosismo, ansiedad e incluso alteración en los resultados obtenidos para el laboratorio. Sin embargo, en estudios previos se observa variabilidad en el uso o no de anestesia local subcutánea para aliviar este dolor. Por ello, he considerado necesario realizar esta investigación.

## Metodología:

Revisión de la literatura científica, realizando búsquedas bibliográficas en las siguientes bases de datos: COCHRANE PLUS, PubMed, CUIDEN, MEDLINE, CINAHL y EMBASE. De 11 artículos, se seleccionaron 5 que cumplieron los siguientes criterios de inclusión: fecha de publicación entre 2012-2017, diseños de estudio: revisión sistemática, estudios controlados y aleatorizados, y estudios observacionales; y criterios de calidad metodológica según instrumento CASPE. La investigación se realizó entre julio-octubre de 2017. Como palabras claves se usaron: anestesia, dolor, gasometría arterial, punción arterial, urgencias.

## Resultados:

El uso de lidocaína como anestésico local subcutáneo reduce significativamente el dolor asociado a la punción arterial. Es de uso rápido y beneficioso, consiguiendo menor tasa de intentos fallidos debido al movimiento de los pacientes. Además, se evita también la alteración en los resultados del laboratorio. Sin embargo en la revisión llevada a cabo, se observa que los principales problemas e inconvenientes que alegan los profesionales sanitarios para el uso de anestésicos locales subcutáneos son: falta de tiempo, ahorro de los recursos y la realización de dos punciones.

## Conclusiones:

- ❖ El uso de anestésicos locales subcutáneos como la lidocaína en el servicio de urgencias reduce el dolor en la punción arterial para obtener una muestra de gasometría arterial.
- ❖ Al reducir el dolor, mejora la satisfacción de los pacientes y la calidad de los cuidados.

## Bibliografía:

- Hajiseyedjavady H, Saeedi M, Eslami V, Shahsavarinia K, Farahmand S. Less painful arterial blood gas sampling using jet injection of 2% lidocaine: a randomized controlled clinical trial. *Am J Emerg Med.* 2012 Sep; 30(7):1100-1104.
- Matheson L, Stephenson M, Huber B. Reducing pain associated with arterial punctures for blood gas analysis. *Pain Manag Nurs.* 2014 Sep; 15(3):619-624.
- Wade RG, Crawford J, Wade D, Holland R. Radial artery blood gas sampling: a randomized controlled trial of lidocaine local anesthesia. *J Evid Based Med.* 2015 Nov; 8(4):185-191.

**Objetivo:**  
General: Conocer el efecto del uso de anestesia local subcutánea en la punción arterial para obtener muestras de gasometrías arteriales en el servicio de urgencias.