

# ABORDAJE ENFERMERO EN LA INTOXICACIÓN ETÍLICA

Autora: Carolina Ballesteros Ortiz

Coautores: Pilar Espigares López, Pablo Reinaldos López

## INTRODUCCIÓN

La intoxicación etílica es un motivo habitual en los servicios de urgencias hospitalarios y extrahospitalarios. En España se calcula que el 10% de las muertes se produjo por causas asociadas al alcohol. Se basa en el conjunto de síntomas producidos por la ingesta de bebidas alcohólicas en gran cantidad y/o en corto periodo de tiempo. La sintomatología depende de la gravedad de la intoxicación que puede ser leve, produciendo desinhibición, euforia y descoordinación de movimientos; moderada apareciendo mareo, ataxia, nistagmo, agresividad, hiporreflexia, disartria, ataxia y midriasis. Este cuadro de no corregirse puede dar lugar al coma y a la muerte (1,2).

## RESULTADOS

El papel de enfermería en el triaje de este cuadro debe ser (1,2):

- Realizar valoración inicial con toma de constantes vitales.
- Si hay disminución de conciencia posición lateral de seguridad.
- Canalización de vía periférica para sueroterapia y administración de medicación pautada por el facultativo.
- Diagnosticar la posibilidad de intoxicación múltiple por otras drogas.

## CONCLUSIONES

El manejo por parte de Enfermería no se limita a la administración del tratamiento médico prescrito, debemos hacer una valoración constante del paciente y conocer las posibles complicaciones en que el cuadro pueda derivar, para una pronta actuación, y una mejora en la calidad de la asistencia (1).

## BIBLIOGRAFÍA

1. Galarreta Aperte Sergio, Julián García Inés, Montero García Ezequiel, López Zapater Begoña, Manero Solanas Marta. Actuación de urgencia ante una intoxicación etílica. Rev Medica Electrónica. [Sep 26 2016]. [visitado Sep 16 2017]. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/actuacion-urgencia-intoxicacion-etilica/>
2. Pulido, José; Indave-Ruiz, B. Iciar; Colell-Ortega, Esther; Ruiz-García, Mónica; Bartroli, Montserrat; Barrio, Gregorio. Estudios poblacionales en España sobre daños relacionados con el consumo de alcohol. Rev Española de Salud Pública. [Ago 2014] vol 88 [4] (493-513). [visitado Oct 16 2017] Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272014000400005&lang=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272014000400005&lang=pt)

## OBJETIVOS

Conocer la existencia de eventos de intoxicación etílica aguda en los servicios de urgencias en España.  
Conocer el papel de enfermería en la urgencia por intoxicación etílica en los servicios de urgencias.

## METODOLOGÍA

Se realiza una búsqueda bibliográfica en Google Scholar y en la Cochrane Plus Library utilizando las palabras clave «intoxicación etílica», «alcoholismo». Como criterios de inclusión se utiliza el idioma castellano y la fecha de publicación posterior al 2013.