

# CONTROL DEL DOLOR COMO PRINCIPAL CUIDADO ENFERMERO EN PACIENTES CON CÓLICO NEFRÍTICO EN URGENCIAS

*Autor:* Emma Trilla Hurtado. (ID congresista: 0488). Graduada en Enfermería. Hospital del Mar. Barcelona.  
*Coautor:* Marta Ballesteros. (ID congresista: 0489). Graduada en Enfermería. Hospital del Mar. Barcelona.

## 1. INTRODUCCIÓN / INTRODUCTION

El cólico nefrítico es un síndrome doloroso de inicio súbito. Se produce por alteraciones del flujo urinario que ocasionan mucha presión y distensión de la vía urinaria. Todo ello causa un fuerte dolor de carácter intenso, agudo y progresivo a nivel renouretral. Es por éste motivo que ésta patología es una de las causas más frecuentes de asistencia en los servicios de urgencias de los hospitales.

Según la bibliografía, esta patología tiene una prevalencia del 12% de la población general, siendo la posibilidad de recurrencias un 50% a lo largo de la vida.

Es fundamental el papel de Enfermería en controlar los síntomas y en la revaloración del dolor.

## 2. OBJETIVOS / OBJECTIVES

- Protocolizar los cuidados a pacientes con cólico nefrítico en urgencias.
- Minimizar la recurrencia de éstos pacientes en los servicios de urgencias hospitalarios.
- Cuantificar la prevalencia del cólico nefrítico en el servicio de urgencias.



## 5. CONCLUSIONES / CONCLUSIONS

La correcta utilización de la escala visual EVA y la escala de analgesia de la OMS favorecen el manejo de los cuidados de Enfermería en los servicios de urgencias en el paciente diagnosticado de cólico nefrítico. No obstante, el mal control del dolor es uno de los motivos de reconsulta en el servicio de urgencias, por lo que la educación sanitaria como cuidado enfermero debe reflejar una serie de recomendaciones al alta.

## 3. METODOLOGIA / METHODOLOGY

Se realiza una revisión bibliográfica en bases de datos (Pubmed) y en revistas electrónicas (Ciberrevista) para poder hacer posteriormente un estudio descriptivo de pacientes que acuden en el servicio de urgencias diagnosticados con un cólico nefrítico.

Las palabras clave para la búsqueda son: cólico nefrítico, urgencias, cuidados, enfermería, tratamiento, analgésicos.

## 4. RESULTADOS / RESULTS

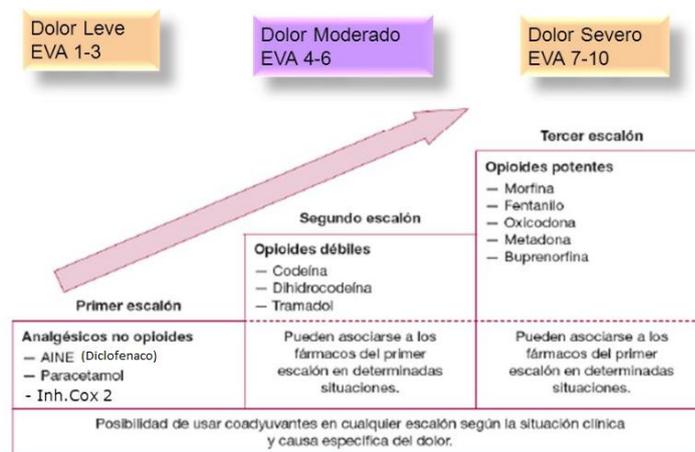
El principal cuidado enfermero en un paciente con cólico nefrítico es el control del dolor.

La experiencia laboral demuestra que la escala analgésica de la OMS es efectiva en la totalidad de casos.

No obstante, es primordial conocer el nivel del dolor que presenta el paciente. Para ello, utilizaremos la escala visual categórica EVA.

En función del nivel de dolor, actuaremos con la escala analgésica de la OMS: dolor leve, moderado o severo.

La valoración continua del dolor nos permitirá saber y evaluar la eficacia del tratamiento, así como la necesidad de avanzar con analgésicos u opioides.



## BIBLIOGRAFIA / BIBLIOGRAPHY

- Supervía A, Nohales G, Del Canto M. Protocolo Cólico nefrítico. Hospital del Mar. Marzo 2010.
- Esquena S, Millán F, Sánchez FM, Rousaud F, Marchant F, Villavicencio H. Cólico renal: revisión de la literatura y evidencia científica. Actas Urol Esp 2006; 30: 268-280
- Moe O. Kidney stones: pathophysiology and medical management. Lancet [Internet]. 2006 ;367(9507). Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16443041>