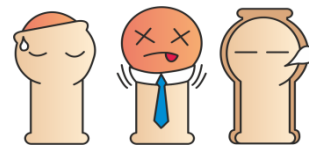


Cuidados de enfermería ante una parafimosis pediátrica

□ALIX LERIA SONIA. Residencia de personas mayores (El palo). Consejería de Salud e igualdad y Política Social. Málaga.
□CORTÉS CAMPOS MARTA .UGC. Cortegana. Área Sanitaria Norte de Huelva.



INTRODUCCIÓN

La parafimosis se produce por la realización de una maniobra inadecuada de retracción del prepucio del niño. Al retraerlo en exceso se puede provocar un intenso dolor e inflamación. Esta inflamación hace que el prepucio se inflame y se edematice (es decir, que se rellene de líquido), de manera que no se puede volver a colocar en su sitio. El mayor riesgo es que puede comprometer la circulación sanguínea, y esto es un cuadro potencialmente serio.

Palabras claves: Parafimosis , niños, síntomas, cuidados, enfermería.

OBJETIVOS

Reconocer y valorar los signos y síntomas de la parafimosis por parte de los profesionales de enfermería para tratar y derivar a lo antes posible.

METODOLOGÍA

Hemos realizado una revisión de la literatura científica sobre artículos relacionados con el objetivo. Las principales bases de datos bibliográficas consultadas son: DIALNET, IME-Biomédica, Google académico, Crocane. Periodo de búsqueda se realizó en el mes de Octubre del 2017. Se han revisado 7 artículos a texto completos en inglés y en español de los cuales 3 se han utilizado para elaborar la comunicación.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos tras la realización de la revisión bibliográfica son:

- La parafimosis se puede descubrir accidentalmente por un médico o un enfermero en un paciente que muestra debilidad.
- Los bebés suelen estar irritados o molestos.
- Lo principal sería reducir la hinchazón, el uso del hielo es muy aconsejable, comprimir el glande suavemente con gasas empapadas en solución salina es muy aconsejable.

CONCLUSION

A modo de conclusión podemos decir que la parafimosis, es un cuadro relativamente frecuente en la edad infantil y se ve en niños a los que se le ha realizado una retracción excesiva del prepucio. Los síntomas son inflamación e intenso dolor y el mayor riesgo es el compromiso circulatorio que se puede producir. Los profesionales de enfermería debemos conocer el manejo para una rápida intervención.

BIBLIOGRAFIA

- Castañón-García-Alix, M.M.; Morales-Fochs, L. Canal inguinal y genitales masculinos. Pgs: 980. M. Cruz. Manual de Pediatría. Vol II. 3ª Edición. Editorial Ergon
- De Sotto Esteban, D.; Martínez Martínez, L.; Patología urológica en el varón. Pgs: 598. Manual práctico de Pediatría en Atención Primaria. 1ª edición. Editorial: Publicación de Libros Médicos, S.L.U.
- ICUA: Instituto de Cirugía Urológica Avanzada [Internet]. Madrid. Disponible en: <http://www.icua.es/enfermedades/fimosis/>
- Fisterra.com. Atención Primaria en la Red. Guías clínicas. Pediatría.
- Castañón-García-Alix, M.M.; Morales-Fochs, L. Canal inguinal y genitales masculinos. Pgs: 981. M. Cruz. Manual de Pediatría. Vol II. 3ª Edición. Editorial Ergon