

MANEJO DE LA ATONIA UTERINA

Introducción

La atonía uterina postparto se define como la incapacidad del útero para contraerse tras el alumbramiento. Sucede entre el 5-15% de los partos. Es una emergencia obstétrica que supone la principal causa de hemorragia postparto y principal causa de muerte materna a nivel mundial.

Autoras

Lidia Lucena Prieto
María Isabel Díaz Domínguez
Ana Belén Carmona Romera

Metodología

Revisión bibliográfica de las publicaciones sobre el tratamiento actual de la atonía uterina postparto durante el periodo 2012-2017. Las bases de datos consultadas fueron: Medline, Cochrane library y UpToDate. Se emplearon los descriptores de salud: "atonía uterina", "hemorragia postparto", en inglés: "uterine atony", "postpartum haemorrhage".

Objetivos

Dar a conocer la importancia de un diagnóstico precoz de la atonía uterina postparto con el objetivo de minimizar sus consecuencias. Analizar los métodos empleados para su tratamiento y cuales son los mas indicados.

Resultados:

- El principal signo que se objetiva en la atonía uterina postparto es la hemorragia.
- Es muy importante la identificación precoz; hay una tendencia a infradiagnosticar hasta en un 50% de los casos.

Primer paso: pedir ayuda, masaje uterino, estabilizar constantes vitales, sueroterapia, analítica de sangre

Segundo paso: farmacos(oxitocina, metilergometrina, prostaglandinas, carbetocina)

Tercer paso: taponamiento uterino, embolización arterial, plicatura, histerectomía

Conclusiones:

Es fundamental un diagnóstico y tratamiento precoz de la atonía uterina; siendo este multidisciplinar. Es fundamental la prevención de la atonía mediante el buen manejo del alumbramiento. El alumbramiento dirigido con oxitocina se ha demostrado la principal medida preventiva de la hemorragia por atonía postalumbramiento.



Bibliografía

1. Wetta LA, Szychowski JM, Seals S, et al. Risk factors for uterine atony/postpartum hemorrhage requiring treatment after vaginal delivery. Am J Obstet Gynecol 2013; 209:51.e1.
2. Hofmeyr G, Abdel-Aleem H, Abdel-Aleem MA. Uterine massage for preventing postpartum haemorrhage. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 7. Art. No.: CD006431. DOI: 10.1002/14651858.CD006431.pub3