

CUIDADOS A MUJER CON ENDOMETRIOSIS EN URGENCIAS

Florido Harana, M^a Auxiliadora, García Galán Rocío Esperanza.

Matronas Hospital SAS



Introducción:

La endometriosis es una implantación y crecimiento benigno de tejido endometrial fuera del útero. Generalmente aparece en ovarios y el peritoneo pélvico. Depende del ciclo hormonal, suele originar sangrado y se va a desprender el tejido con la menstruación. Se considera una enfermedad crónica. De etiología desconocida, sus síntomas más comunes son la dismenorrea, infertilidad, dolor pélvico crónico y dispareunia. El tratamiento puede ser médico o quirúrgico. Depende de la intensidad de los síntomas, la intención reproductiva y la edad de la mujer, así como de la extensión de la enfermedad. Es frecuente encontrar algunos con escasa respuesta terapéutica.

OBJETIVO: Conocer el manejo del dolor en la endometriosis en urgencias

Métodos:

Revisión bibliográfica en las principales bases de datos: Pubmed, Cochrane Plus, Cuiden y Medline; de bibliografía de Tratados de Obstetricia y Ginecología y de diagnósticos enfermeros. (NANDA, NOC, NIC), revistas científicas: Nure Investigación, Matronas Profesión y Matronas Hoy y de protocolos existentes.

PALABRAS CLAVE: Endometriosis, dolor, tratamiento,

Resultados:

Sólo existe para frenar la progresión y los disponibles actualmente son: Analgésicos (desde AINES hasta opioides, tratamiento hormonal, para suprimir la actividad ovárica y tratamiento quirúrgico. La técnica de elección es la laparoscopia. Permite diagnosticar la enfermedad, la escisión completa de las lesiones y ofrece mejores resultados a largo plazo mejorando la fertilidad.

Conclusiones:

Las pacientes con endometriosis son usuarias frecuentes de los servicios de urgencias debido al dolor crónico y la infertilidad las pacientes van a presentar episodios de ansiedad y depresión por lo que es fundamental la intervención y el apoyo de la enfermera/matrona.

Este plan de cuidados deberá ser individualizado en cada caso en concreto, después de haber realizado una valoración de la mujer. El personal de enfermería debe estar formado adecuadamente para poder prestar una atención de calidad.

Referencias:

- 1.-Mettler, L. Biomed Res Int. Impact of medical and surgical treatment of endometriosis on the cure of endometriosis and pain. 2014; Epub 2014 Dec 15.
- 2.-Selcuk, S. Translation and validation of the endometriosis health profile in patients with laparoscopically diagnosed endometriosis. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2014 Dec.
- 3.-García-Velasco, JA. Endometriosis. Tratamiento actual y futuras tendencias. Medical Publishers. 2010.

PLAN DE CUIDADOS MUJER CON ENDOMETRIOSIS

DIAGNÓSTICO	OBJETIVOS (NOC)	INTERVENCIONES (NIC)
00133 Dolor crónico r/c incapacidad física crónica y/o incapacidad psicosocial crónica	2101 Nivel del dolor	01400 Manejo del dolor 2210 Administración de analgésicos
	2102 Dolor efectos nocivos	540 Estimulación eléctrica transcutánea 1800 Ayuda en el autocuidado
	1306 Dolor: respuesta psicológica adversa	5270 Apoyo emocional 5230 Aumentar el afrontamiento
00137 Aflicción crónica r/c enfermedad crónica, discapacidad crónica, crisis en el manejo de la enfermedad	1208 Nivel de depresión	5270 Apoyo emocional
001119 Baja autoestima r/c enfermedad psiquiátrica	1409 Autocontrol de la depresión	5310 Dar esperanza
	00078 Gestión ineficaz de la propia salud r/c complejidad del régimen terapéutico, déficit de conocimientos e impotencia.	1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión 1602 Conducta de fomento de la salud
00094 Riesgo de intolerancia a la actividad r/c con el deterioro del estado físico	1813 Conocimiento: régimen terapéutico	004360 Modificación de la conducta 1800 Ayuda al autocuidado
00137 Aflicción crónica r/c discapacidad crónica	0300 Autocuidados: actividades de la vida diaria	004310 Terapia del autocuidado
	1208 Nivel de depresión	5330 Control del humor 5270 Apoyo emocional