

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS URGENCIAS OBSTÉTRICAS Y GINECOLÓGICAS

MARIA TERESA VIQUE MORALES

DIPLOMADA UNIVERSITARIA EN ENFERMERÍA. ESTUDIANTE DEL GRADO EN PSICOLOGÍA POR LA UNED

INTRODUCCIÓN

Las urgencias por problemas obstétricos y ginecológicos son múltiples: embarazos ectópicos, metrorragias, eclampsia o enfermedades de transmisión sexual. En algunas de ellas, como la rotura uterina se ve comprometida la vida de la mujer y actuar correctamente y de manera eficaz es vital.

La OMS en el año 1996 declaró al personal de enfermería como el elemento clave para producir un cambio en la calidad y eficacia de la atención obstétrica

OBJETIVOS

Identificar y conocer los cuidados de enfermería en el tratamiento de las urgencias obstétricas y ginecológicas.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión de la bibliografía sobre el tema.

Bases de datos consultadas: Dialnet, Pubmed y el motor de búsqueda GoogleAcadémico.

Filtro de idioma (trabajos publicados en castellano) y período temporal (2013-2017).

Descriptores utilizados: enfermería, cuidados, urgencias obstétricas, urgencias ginecológicas

Criterios de inclusión: artículos de revista científica, y que identificaran los cuidados de enfermería en las urgencias obstétricas y ginecológicas

RESULTADOS

Dentro de los cuidados de enfermería en las urgencias obstétricas y ginecológicas encontramos:

- Anamnesis completa
- Exploración física, inspección ginecológica (metrorragias...)
- Toma y registro de constantes vitales, aplicación de medicación de acuerdo a prescripción
- Prevención de riesgos asociados
- Intervenciones directas y necesarias para la estabilización y evitar problemas posteriores
- Valoración y registro de modificaciones en el cuello del útero (dilatación...)
- Colocación de la paciente en posición confortable y cómoda, cambios posturales
- Identificación de signos y síntomas que identifiquen el periodo expulsivo
- Educación para la salud

CONCLUSIONES

Se hace necesario el uso de guías de cuidados que favorezcan la humanización, continuidad asistencial y mejora en las urgencias obstétricas y ginecológicas. La formación y actualización del personal de enfermería asistencial, favorecerá cuidados de mayor calidad y eficacia

BIBLIOGRAFÍA

Díaz García SL, Zabala Suárez E, Ramírez Hernández C. Evaluación de competencias en enfermería como reflejo de calidad y seguridad en la mujer embarazada. Revista CONAMED (2013); 18 (3): 104 - 110.

Vázquez Lara JM, Rodríguez Díaz L, Palomo Gómez R, Romeu Martínez M, Jiménez García MA, Pérez Martín S, et al. Manual Básico de Obstetricia y Ginecología. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Instituto Nacional de Gestión sanitaria. Madrid, 2013. Disponible en: http://www.ingesa.mssi.gob.es/estadEstudios/documPublica/internet/pdf/Manual_obstetricia_ginecologia.pdf