

# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ICTUS TRANSITORIO



Caussignac Querol, Marta

D.U.E. CAP Martorell. Institut Català de la Salut.

## INTRODUCCION

El ICTUS transitorio (AIT) se define como un episodio brusco y súbito de déficit neurológico focal o retiniano, de duración menor a 24 horas.

Es un factor de riesgo para el desarrollo de un ICTUS establecido.

Hasta un 23% de los ICTUS isquémicos están precedidos por un AIT.

El riesgo de recurrencia es máximo en las primeras 48 horas post –AIT.

## METODOLOGIA

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica utilizando las bases de datos CUIDEN, COCHRANE y SciELO.

Los criterios de inclusión han sido: estudios publicados en los últimos 5 años (2012-2017), disponibilidad de texto completo, estudios realizados con humanos e idioma de publicación español.

Los descriptores empleados han sido: “cuidados enfermería”, “protocolo”, “AIT”.

Los operadores booleanos han sido: AND y OR.

## OBJETIVOS

- Dar a conocer el protocolo de actuación del AIT.
- Conocer los cuidados de enfermería en el AIT.
- Implementar precozmente una estrategia de prevención efectiva en la estrecha ventana que va desde el AIT al ICTUS establecido.

## RESULTADOS

Ante un AIT el personal de enfermería debe enfocar los cuidados en la detección de síntomas que sugieren un AIT como son la afasia, el déficit motor, el déficit sensitivo, las alteraciones visuales y el vértigo sugerente de afectación vertebrobasilar.

Se indagará sobre si hay factores de riesgo como HTA, D.M., hipercolesterolemia, tabaquismo, etilismo, obesidad, toma de anticonceptivos orales y/o cardiopatías.

El resto de actuaciones serán: cama incorporada 30°, asegurar una vía aérea permeable y administrar O<sub>2</sub> si precisa, toma de constantes vitales, ECG, canalizar vía venosa, obtención de analítica sanguínea, determinar la glicemia capilar, SNG si vómitos, S.V. si precisa control de diuresis, neuroimagen (TC o RM), evaluación neurológica y estudio de troncos supraórticos.

## BIBLIOGRAFIA

1. Alonso de Leciñana M, Egido JA, Casado I, Ribó M, Dávalos A, Masjuan J, et al. Guía para el tratamiento del infarto cerebral agudo. Neurología. 2012. doi: 10.1016/j.nrl.2011.09.012.

## CONCLUSIONES

El tiempo juega un papel muy importante en la isquemia cerebral, por ello, el personal de enfermería debe tener una óptima formación y entrenamiento en la aplicación de protocolos y en el reconocimiento de los síntomas del AIT y prestar unos cuidados de calidad.