

## Enfermería en Urgencias ante un Código Ictus

### Introducción

El accidente cerebral agudo (ACVA), también llamado Ictus cerebral, es un proceso frecuente. Presenta una incidencia en España de 100-285/100000 habitantes/año. Tiene una gravedad importante siendo la 3ª causa de muerte en el mundo y la 1ª causa de mortalidad en mujeres en nuestro país. Además sus costes sociales son muy elevados siendo la 1ª causa de invalidez en España. El ACVA se origina por una alteración circulatoria cerebral que da lugar a un trastorno transitorio o definitivo de la función de una o varias partes del encéfalo.

### Resultados

Los datos obtenidos del estudio reflejan que el Ictus es una emergencia médica.

Su pronóstico, depende fundamentalmente de la rapidez y coordinación del equipo multidisciplinar, para iniciar las medidas terapéuticas generales y específicas y así disminuir la morbimortalidad de los pacientes.

Enfermería tiene un papel importante en el manejo inicial del paciente con Ictus, determinaremos el nivel de conciencia y recabaremos toda la información posible sobre antecedentes,

factores de riesgo y tiempo transcurrido del episodio.

Seguidamente, nos centraremos en las actividades enfermeras realizadas en urgencias.

- Reposo absoluto.
- Cama incorporada 30°.
- Monitorización de constantes vitales.
  - Mantener vía aérea permeable.
  - Canalización de vía periférica.
  - Extracción de analítica.
    - Realizar ECG.
    - Rx de tórax.
    - TAC.

### Objetivo

Describir las actuaciones básicas en el código ictus, para ofrecer una asistencia adecuada de este tipo de pacientes.

### Metodología

El método de este estudio es descriptivo basado en una revisión bibliográfica de 20 artículos, por búsquedas en bases de datos: LILACS, MEDLINE, COCHRANE, CUIDEN y GOOGLE académico. Como descriptores MeSH: “Código ictus”, “enfermería”, “enfermería en urgencias”, “cuidados de enfermería ante un código ictus”, “urgencias”.

Como criterios de inclusión estudiamos artículos del ámbito español cuya publicación sea del año 2010 hasta la actualidad.

Como criterios de exclusión descartamos artículos publicados antes del año 2010, los redactados en otras lenguas y aquellos artículos que no se ajustaban a nuestros objetivos.

### Conclusión

El papel de Enfermería de urgencias es clave para establecer una actuación rápida y efectiva en el manejo de los pacientes para disminuir secuelas y muerte, especialmente en el control y monitorización de signos y síntomas.

### Bibliografía

1. PROTOCOLO DEL CÓDIGO ICTUS. UGC DE CUIDADOS CRÍTICOS Y URGENCIAS COMPLEJO HOSPITALARIO DE JAÉN. Servicio Andaluz de Salud. Disponible en URL: <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/chjfiles/pdf/1317983007.pdf>
2. Ruiz R, Del Rosario G. Código ictus: tres claves para salvar vidas. Madrid 2013. EFE: SALUD. Disponible en URL: <http://www.efesalud.com/codigo-ictus-tres-claves-para-salvar-vidas/>
3. Fernández E, Calvo EM. Código Ictus. 2013. SlideShare. Disponible en URL: <https://es.slideshare.net/metodovallalta/codigo-ictus-28922972>
4. Ictus: un problema socio-sanitario. 2017. Federación Española de Ictus.