



HDA y la actuación por parte de Enfermería

*Autores: Gabriel Criado Benítez, Beatriz Conde Muñoz, Sonia Sánchez Gallardo
Enfermeros del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba*

• Introducción:

La hemorragia digestiva alta es aquella que se produce en el esófago, estómago o duodeno. Es una urgencia vital y la complicación gastroenterológica más importante.

• Objetivos:

Informar al personal de Enfermería del papel que debe ejercer ante esta emergencia sanitaria para actuar de la mejor forma según las necesidades del paciente.

• Metodología:

Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos, como Medline, Elsevier, Cuiden y Dialnet, a través de las que se han obtenido artículos científicos relacionados.

• Resultados:

Existen dos **tipos** de hemorragias según su causa: las varicosas, causadas por la rotura de varices esofágicas y las no varicosas, producidas por úlceras pépticas, tumores, lesiones de la mucosa gástrica, etc. Los **síntomas** de las HDA son hematemesis, melenas o rectorragia. Para su **diagnóstico** se usa la gastroscopia, además de una analítica, la exploración física y la historia clínica del paciente. En cuanto al **tratamiento**, puede ser médico-farmacológico, endoscópico o quirúrgico.

Por parte de **Enfermería**, se debe estabilizar hemodinámicamente al paciente mediante: la protección de la vía aérea y administración de oxígeno, la monitorización, la realización de técnicas como el sondaje nasogástrico y vesical o la canalización de dos vías periféricas para extracción de sangre, reposición de la volemia y administración del tratamiento farmacológico.

• Conclusiones:

Debido a que este tipo de urgencias precisan una actuación urgente y eficaz por parte del personal sanitario, es necesario la actualización de la información que tenemos sobre la patología, las técnicas a realizar y las pautas sobre el tratamiento. La formación práctica y teórica de los enfermeros es la mejor forma posible para ayudar al paciente ante esta emergencia.

• Bibliografía:

- Saperas E. Capítulo 27: Hemorragia gastrointestinal. In Rozman C. Medicina Interna (Farreras- Rozman). 17th ed. Barcelona: Elsevier España, S. L; 2012. p. 225-232.
- Valcárcel MÁ, Alvela L, Matesanz M, Iñiguez I, Rubal D, Rigueiro MT. Guía clínica de la hemorragia digestiva alta [Internet]. Disponible en: <http://www.fisterra.com/guias-clinicas/hemorragia-digestiva-alta-hda/>.