

# ATENCIÓN DIFERENCIADA AL PACIENTE FRÁGIL EN URGENCIAS

Sánchez Narbona, C; Martínez Millán, MS.  
DUE Hospital Regional de Málaga

## INTRODUCCIÓN

El paciente frágil requiere un manejo clínico sabio y equilibrado y una intensidad de cuidados acorde a su dependencia o vulnerabilidad. Este sector de población presenta un mayor gasto en salud relacionado con un mayor consumo de recursos sanitarios y sociales, llegando a utilizar hasta un 50% del tiempo de la atención sanitaria y un 62% del gasto farmacéutico.

## OBJETIVO

- \*Adaptar la organización funcional de los centros sanitarios a los cuidados que precisa la población.
- \*Promover el bienestar y la autonomía de las personas en situación de discapacidad para un adecuado manejo de su salud.

## METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en bases de datos de mayor evidencia científica: Pubmed, Cochrane Library y el buscador Google académico. Se revisan artículos científicos de menos de 5 años, utilizando como descriptores de búsqueda:

## RESULTADOS

En un ámbito como el de urgencias, que está organizado hacia el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades, hoy por hoy, evaluamos poco o nada la capacidad funcional y las actividades de la vida diaria. Por ello, es importante saber qué entendemos por capacidad funcional y cómo la evaluamos, para poder detectar al paciente frágil en urgencias y, con ello, poder mejorar la asistencia a este grupo de población, cada vez más numerosa.



Centrándonos en el proceso asistencial urgente, la identificación de estos pacientes, los factores de riesgo, causas, marcadores y/o predictores de la fragilidad, conseguiríamos una mejora en la gestión de cuidados de estos pacientes y como consecuencia, esto supondría una mejoría en la calidad asistencial y creación de medidas preventivas adecuadas, en la línea de la seguridad del paciente.

## CONCLUSIONES

Rediseñar la actividad clínica para adaptarla al cambio de la demanda e incorporar definitivamente los cuidados integrales en los procesos urgentes y emergentes.

## BIBLIOGRAFÍA

- La seguridad en los cuidados del paciente hospitalizado Proyecto SENECA. Ministerio de sanidad y Política social. 2012 .
- Plan Andaluz de Atención Integrada a pacientes con enfermedades crónicas (PAAIPEC) 2012- 2016 .
- Manual de trabajo de la enfermería gestora de casos de la Unidad de Gestión Clínica de atención al paciente frágil.. Área Sanitaria Norte de Córdoba. 2013.