

# REACCIÓN ALÉRGICA EN NIÑOS QUE ACUDEN A URGENCIAS: ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA-

Autores: Acosta Pacheco, Melisa; Valle García, Leticia; De Toro Clavijo, Sandra

## Introducción:

Las reacciones alérgicas son sensibilidades a sustancias llamadas alérgenos. Estos alérgenos provocan que el sistema inmunitario del cuerpo del niño desencadene una reacción exagerada y trata el alérgeno como un invasor. Esto produce síntomas que varían desde molestias leves hasta daños de gran importancia. El mayor riesgo es que produzca una situación de anafilaxis.

## Objetivo:

Detectar con rapidez reacciones alérgicas



Evitando riesgo de anafilaxis y compromiso vital.

## Método e instrumentos:

Se incluyó en el estudio tomando como población diana a los niños que acudían al servicio de urgencias pediátricas del hospital con el motivo de reacción alérgica durante el período de un año determinando las características clínicas y epidemiológicas a través de:

Exploración y observación

Entrevista

Cuidados de enfermería pertinentes a cada caso

## Resultados:

### *Niños con reacción alérgica*



- Con signos de riesgo (pasaron a observación)
- Sin signos de riesgo (alta)

Dentro del 80% con signos de riesgo el 10% persistieron con síntomas y empeoramiento a pesar de los cuidados pertinentes por lo que ingresaron en la unidad de cuidados intensivos y el 70% fueron dados de alta tras recibir los cuidados y haber superado el tiempo de observación con la desaparición de la sintomatología.

## Conclusión:

Gracias a la rápida actuación de enfermería no llegaron a poner en compromiso la vida de los niños. Una vez dado de alta es de gran importancia una educación sanitaria a los padres para que eviten el contacto con el alérgeno y tengan conocimiento de los signos de riesgo en los que requiera de nuevo de atención médica urgente.

## Bibliografía:

- <https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/allergies-asthma/paginas/allergy-causes.aspx>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000005.htm>