

CUIDADOS ENFERMEROS EN EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN INTRACRANEAL

Autor (1): Arias Suárez, Aide. Nº congresista:0428

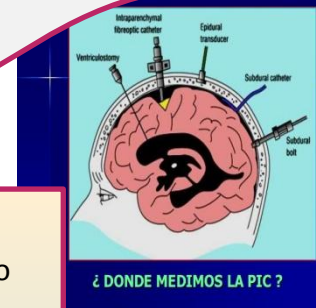
INTRODUCCIÓN:

La hipertensión intracraneal conlleva una alta mortalidad en pacientes con diferentes patologías cerebrales, por ello se debe abordar en el menor tiempo posible. La "PIC" es el resultado de la interacción entre el cráneo y su contenido: volumen sanguíneo, tejido cerebral y líquido cefalorraquídeo. El cerebro en condiciones normales autorregula el flujo sanguíneo para proporcionar un flujo constante. Los cuidados enfermeros son imprescindibles para mantener la estabilidad en los pacientes con riesgo de HIC

OBJETIVOS:

- Conocer las medidas terapéuticas que puede llevar a cabo el profesional enfermero para mantener los niveles normales de PIC en pacientes con HIC.
- Mantener una adecuada perfusión cerebral y oxigenación con el fin de evitar lesiones secundarias.
- Realizar un correcto registro de la monitorización

METODOLOGÍA: Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos sanitarias, Scielo, Cochrane, Pubmed... incluyendo artículos que hacen referencia a los cuidados enfermeros en la presión intracraneal y excluyendo artículos con antigüedad de más de cinco años. Se ha usado artículos en español.



RESULTADOS: en los artículos consultados, las actividades enfermeras recomendadas a realizar en el cuidado de la PIC son las siguientes: control de la vía aérea y la ventilación (hiperventilación inducida); vigilancia constante del estado hemodinámico y neurológico (escala Glasgow, examen pupilar, movilidad de extremidades); monitorización hemodinámica (PPC, PVC, PAM); medidas posturales; mantener hipotermia moderada; control glucémico e hídrico.

CONCLUSIONES: el objetivo primordial de la HIC es mantener una presión de perfusión cerebral y una buena presión intracraneal lo más óptimas posible, por eso una buena formación enfermera ofrecerá unos cuidados de calidad, realizando observaciones precisas con un registro correcto y fiable. La monitorización de la PIC aporta información, pronostica y ayuda a detectar precozmente complicaciones. Es esencial el aprendizaje continuo y la formación de nuevos profesionales en este campo para disminuir la incidencia de HIC en pacientes susceptibles

BIBLIOGRAFÍA: 1. Rodríguez-Yañez M, Castellanos M, Freijo MM, López Fernández JC, Martí-Frábregas J, Nombela F, et al. Guías de actuación clínica en la hemorragia intracerebral. Elsevier, Sociedad Española de Neurología; 2012. p.236-49. 2. Protocolo de manejo de Hipertensión Intracraneal. Documento maestro de referencia. Ed 1-Unidad de Cuidados Intensivos I-HUCA;2012. p.1-53. 3. www.revista-portalesmedico.com/proceso-atencion-enfermeria-hipertension-intracraneal/ 20 Agosto 2016.