

TÍTULO: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A UN PACIENTE CON DOLOR TORÁCICO EN SERVICIO DE OBSERVACIÓN

AUTORAS: MARÍA DEL CARMEN ROSAL ARAGONÉS Y LOURDES BORRALLO PÉREZ

INTRODUCCIÓN: Se define como dolor torácico cualquier molestia o sensación anómala presente en la región del tórax situada entre el diafragma y la base del cuello, de instauración reciente. El dolor torácico es una de las causas más frecuentes de consulta a los servicios de urgencias, teniendo una prevalencia entre un 5 y un 20%.

OBJETIVOS: Aplicar el protocolo de dolor torácico en un caso enfermero en el servicio de Urgencias-Observación.

METODOLOGÍA: Revisión del protocolo con respecto al manejo del paciente con dolor torácico en el servicio Urgencias-Observación y su aplicación en un caso enfermero.

RESULTADOS: Varón de 54 años que acude a urgencias por dolor torácico irradiado a espalda, náuseas, sudoración y palpitaciones de 3 horas de evolución.

AP: DM, HTA, dislipemia y fumador de 10 cig/día

Al ingreso en el servicio de Observación se realiza una valoración de enfermería encontrándose el paciente consciente, orientado, eupneico y con dolor nivel 6 en escala numérica del dolor. Taquicardia de 160 lpm arrítmica. TA: 150/67 mmHg.

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA:

00132 Dolor agudo r/c agentes lesivos: biológicos, químicos, físicos y psicológicos m/p expresión del dolor.

NOC (Resultados enfermeros):

1605 Control de dolor

2102 Nivel del dolor

NIC (Intervenciones de enfermería):

6680 Monitorización de signos vitales

FC ,TA, Saturación de O2 , temperatura y frecuencia respiratoria.

2440 Cuidados catéteres intravenosos

Canalización de acceso venoso periférico y extracción de sangre (bioquímica , hemograma y coagulación).

2300 Administración de medicación

Administración de medicación prescrita: nitroglicerina 1c. sublingual, amiodarona 300 mg iv, clopidogrel 300 vo, AAS 300 vo y fondaparinux 2.5 subcutánea.

3320 Oxigenoterapia

Administración de oxígeno con gafas nasales a 2 l/min

4044 Cuidados cardíacos agudos

Realización de ECG de 12 derivaciones

1400 Manejo del dolor

Evaluación del dolor torácico, características, localización e intensidad.

5820 Disminución de la ansiedad

Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo

Otras Intervenciones:

5270 Apoyo emocional

7140 Apoyo a la familia

6486 Manejo ambiental:seguridad

4490 Ayuda para dejar de fumar

Al alta,el paciente se encuentra sin dolor y conoce el proceso de su enfermedad y signos de alarma, adaptándose a su nueva situación y controlando la ansiedad.

CONCLUSIÓN: Los planes de cuidados de enfermería deben ser individualizados según las necesidades de cada paciente y ser evaluados y actualizados sistemáticamente durante su ingreso, ya que la situación clínica y las respuestas humanas así lo requieren.

Es esencial planificar , prevenir y adecuar la práctica de enfermería a las necesidades del paciente y a los recursos existentes , para aumentar la calidad asistencial intrahospitalaria y minimizar las posibles complicaciones.