

# ANALGESIA CON NITROSO EN URGENCIAS PEDIATRICAS

Autor: Francisca Sousa Luna. DUE. Coautor: : Francisco Javier Méndez Carmona. DUE. HOSPITAL JRJ DE HUELVA

**INTRODUCCION:** El óxido nitroso es un gas incoloro que administrado en una concentración apropiada con oxígeno puede producir una sedación y analgesia eficaz y segura.

Su comienzo de acción es muy rápido y lo mismo el cese de la misma al retirar el gas . Ideal para la sedación de procedimientos dolorosos menores de corta duración. Se precisa de la colaboración del paciente (limita su aplicación en niños menores de 2 años y en pacientes muy agitados).

**OBJETIVO:** Evaluar las ventajas y desventajas de la administración del óxido nitroso en diferentes procedimientos que exigen una sedación y una analgesia, como también su seguridad en los niños.

**METODOLOGIA:** Hemos realizado una revisión sistemática de literatura. La revisión de los artículos ha sido realizada mediante una valoración crítica, no exhaustiva, de los mismos para asegurar su validez. Como herramienta de lectura crítica de artículos según el diseño de artículos se utilizó la elaborada por el Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN).

**RESULTADOS:** Todos los estudios concluyen que el Oxido Nitroso es seguro debido a que sus efectos adversos son leves, escasos y conocidos , y que resulta eficaz como sedo analgesia ante la realización de procedimientos dolorosos. Además también destacan la facilidad de su administración, y la satisfacción en su uso tanto de los niños como de los padres.

Los diferentes estudios señalan que es necesario para su administración personal especialmente cualificado, aunque en muchos de ellos se defiende la idea de que enfermería, siendo entrenada previamente, es capaz de administrar el gas de manera segura sin que por ello aumente la incidencia de efectos adversos. Dado que se trata sobre la aplicación del gas en servicios de urgencias pediátricas, destacar que este gas es eliminado del organismo en pocos minutos ya que no es metabolizado por el mismo, minimizando la estancia en urgencias.



Reparación de heridas, incluida la inyección de un anestésico local  
Extracción de cuerpos extraños  
Drenaje e incisión de abscesos  
Curas de heridas  
Venopunción y canalización de vía venosa  
Punción lumbar  
Punción articular  
Manipulación de fracturas simples  
Reducción de luxaciones  
Cura de quemaduras

**CONCLUSIONES:** En nuestro servicio de urgencias el uso del óxido nitroso es aún novedoso ya que sólo hace seis meses que lo introducimos. Enfermería es quien realiza toda la preparación del pacientes así como la manipulación del óxido nitroso y su posterior registro. Esto hace que muchas veces reconoce casos potenciales para el uso de este gas. La buena respuesta de los pacientes a este tratamiento hace que cada vez se utilice más, una vez superada las reticencias de algunos profesionales debido al desconocimiento. Enfermería tiene aquí un papel clave en el control del dolor.

## BIBLIOGRAFIA:

1. García Herrero MA, Funes Moñux RM, Vidal Acevedo A. Manejo del dolor en Atención Primaria. En: AEPap (ed.). Curso de Actualización Pediatría 2016. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2016. p. 379-90.
2. Pedersen RS, Bayat A, Steen NP, Jacobsson ML. Nitrous oxide provides safe and effective analgesia for minor paediatric procedures—a systematic review. Dan Med J.2013; 60:A4627
3. Reinoso Barbero F. Prevalencia del dolor en los pacientes pediátricos hospitalizados en España. Revista Española de Anestesiología y Reanimación. 2013; 60:421-3.