

# ANÁLISIS Y ESTUDIO DEL DOLOR ABDOMINAL AGUDO EN LAS URGENCIAS DE PEDIATRÍA POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

MARTÍN PUGA, BEATRIZ; MOLERO CORPAS, MARÍA DE LA CRUZ



## INTRODUCCIÓN

El dolor abdominal agudo es un motivo de consulta muy frecuente en las urgencias de pediatría. Lo más común es que sea por infecciones gastrointestinales, sin embargo, lo más importante para el pediatra de urgencias es diagnosticar aquellas enfermedades que requieran una intervención quirúrgica urgente u otra enfermedad incompatible con la vida. La edad es un factor importante, ya que cuando son menores de 2 años lo más frecuente es invaginación intestinal y cuando son mayores de 2 años, lo más común es apendicitis.

Es importante que el personal de enfermería junto al médico conozca la etiología, la sintomatología más frecuente en este tipo de cuadros para así, poder realizar un diagnóstico diferencial y realizar las pruebas diagnósticas oportunas.

## OBJETIVOS

Conocer y analizar los cuadros intestinales más comunes por los que acuden los niños a urgencias de pediatría así como su sintomatología más frecuente.



## MÉTODO

Se realiza un estudio observacional-descriptivo utilizando una revisión bibliográfica sobre el tema, desde el año 2012 a la actualidad. La base de datos consultados fueron Scielo y Medline. Los descriptores de ciencias de la salud utilizados fueron: “apendicitis”, “dolor abdominal”, “urgencias” “pediatría” “enfermería”. La población identificada ha sido todos los niños menores de 14 años que acuden a urgencias por dolor abdominal.

## RESULTADOS

Tras el estudio vemos que el dolor abdominal agudo es un síntoma muy frecuente en pediatría, la mayoría de las veces cursa de manera benigna, pero que es importante un buen diagnóstico precoz. La sintomatología y la exploración física ayudan de manera inicial pero la mayoría de las veces recurren a exploraciones radiológicas antes de la duda diagnóstica. La edad es un dato importante para la orientación del equipo de profesionales.

## CONCLUSIONES

Para concluir haremos hincapié en que muchas veces esta sintomatología se queda en algo benigno y sin ninguna complicación. Es importante que el personal de enfermería haga educación para la salud a padres sobre este tipo de sintomatología y a veces, en el mismo centro de salud el pediatra puede atenderlo y evitar desplazamientos en niños pequeños a los centros hospitalarios.

## REFERENCIAS

1. Ruiz Artacho, Pedro. Escala Infurg-emes para el diagnóstico de apendicitis aguda en los pacientes de 2-20 años atendidos en los servicios de urgencias hospitalarios. 2017.
2. Rodríguez Pastor, Oliva. Estado actual del dolor agudo abdominal en urgencias de pediatría. 2015
3. Martínez Ortiz de Zárate, Miquel. Epidemiología de las infecciones atendidas en los servicios de urgencias hospitalarios y evolución durante la última década. 2014.