

ACTUACIÓN ENFERMERA EN LAS INTOXICACIONES POR PARACETAMOL EN PEDIATRÍA

Elena Martínez Galve

INTRODUCCIÓN

El paracetamol es el antipirético/analgésico más utilizado a nivel mundial en la población pediátrica y constituye la primera causa de intoxicación medicamentosa (accidental y/o voluntaria) y de insuficiencia hepática aguda en nuestro medio con un porcentaje del 12,3% del total de intoxicaciones. La mayor incidencia se encuentra en niños menores de 5 años.

OBJETIVO

Conocer las actuaciones que desde la enfermería se deben de llevar a cabo ante un caso de intoxicación por paracetamol en pediatría.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos PUBMED y COCHARENE PLUS utilizando como palabras clave “nurses, pediatric” or “pediatrics” AND “drug overdose” AND “acetaminophen”. Además se han utilizado manuales de actuación de la Fundación Española de Toxicología Clínica (FETOC) y de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

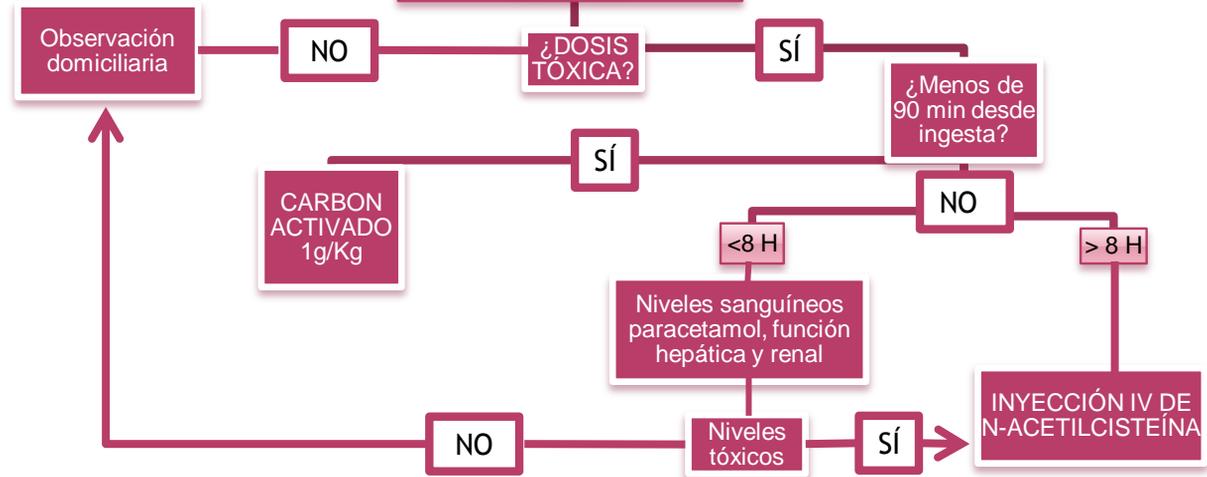
RESULTADOS

DOSIS TERAPÉUTICA:
10-15 mg/kg/dosis c/4-6 horas

DOSIS TÓXICA:
100-150 mg/kg (>8g en adolescentes)

Valoración (TRIAJE) y estabilización si procede

1-¿DOSIS INGERIDA?
2-¿TIEMPO DESDE LA INGESTA?



CONCLUSIONES

- La enfermera, como encargada del triaje, es la principal responsable de realizar una buena valoración inicial. Tomará las constantes vitales y realizará una primera estabilización si fuera necesario.
- Es fundamental que la enfermera realice en el momento del triaje las dos preguntas clave que guiarán el resto de intervenciones que se van a realizar.
- La enfermera estará presente durante todas las actuaciones que se lleven a cabo, participando activamente tanto en la realización de técnicas (administración de carbón activado, canalización de VVP y extracción analítica...), como en el apoyo y educación a la familia y paciente en esta situación de estrés y urgencia.

BIBLIOGRAFÍA

Grupo de trabajo de intoxicaciones de la sociedad española de urgencias en pediatría. Manual de intoxicaciones en pediatría. 3º ed. Madrid: Asociación Española de Pediatría; 2012

Bravo V, Román M, Bettini M, Cerda P, Mieres JJ, Paris E, et al. Caracterización de la ingesta por sobredosis de paracetamol. Reporte de un centro de información toxicológica chileno. Rev. Med Chile. 2012; 140 (3)