

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE UNA HEMORRAGIA DIGESTIVA ALTA EN EL SERVICIO DE URGENCIAS

MOLERO CORPAS, MARÍA DE LA CRUZ; MARTÍN PUGA, BEATRIZ



INTRODUCCIÓN

La hemorragia digestiva alta se considera un problema de salud pública debido a su frecuencia y a la mortalidad. En el servicio de urgencias es muy común y es esencial diagnosticarlo con la mayor rapidez posible.

Se define como la pérdida de sangre originada en el tracto digestivo superior, entre la región faringoesofágica y ángulo de Treitz. Clínicamente puede expresarse mediante hematemesis, melenas, hematoquecia y rectorragia (en casos agudos). También puede verse en pruebas de laboratorio. Es importante que enfermería sepa bien la sintomatología, etiología y factores de riesgo para el posterior tratamiento.

OBJETIVOS

Conocer el papel que tiene y la actuación de enfermería ante una hemorragia digestiva alta en el servicio de urgencias.



MÉTODO

Se realiza un estudio observacional-descriptivo utilizando una revisión bibliográfica sobre el tema, desde el año 2012 a la actualidad. La base de datos consultados fueron Scielo y Medline. Los descriptores de ciencias de la salud utilizados fueron: “urgencias”, “hemorragia digestiva alta”, “enfermería”, “actuación”. La población identificada para el trabajo fue todas las personas mayores de 18 años que acudieron a urgencias con diagnóstico de hemorragia digestiva alta.

RESULTADOS

Tras la revisión bibliográfica vemos como el papel de enfermería es fundamental. En los hospitales se encuentran al personal cualificado para, en primer lugar, estabilizar hemodinámicamente al paciente, con una actuación organizada, aséptica y registrando cada técnica enfermera. Es importante informar al paciente de todo lo que se realiza, si su estado lo permite, ya que una de las funciones de la enfermería es la calidad asistencial al paciente. En algunos protocolos encontramos la colocación de SNG, y en otros no, así como otras técnicas de vital importancia.

CONCLUSIONES

Para concluir diremos que la hemorragia digestiva alta es una de las complicaciones gastroenterológicas más grave (más frecuentes de origen ulceroso) y requiere una actuación rápida de urgencia. La actuación enfermera junto con el médico depende del estado en el que se encuentre el paciente. Es importante crear protocolos para mejorar la calidad asistencial y disminuir el tiempo de actuación.

REFERENCIAS

1. Abreu- Jarrín, Mayelin; Ramos Tirado, S. Caracterización clínico-endoscópica de pacientes con hemorragia digestiva alta. 2013
2. Ibañez García, Patricia. Papel de la enfermería en las hemorragias digestivas altas en urgencias y emergencias. 2015
3. Quesada Vázquez, Andrés. Factores pronósticos de muerte en pacientes con hemorragia digestiva alta. 2015