

CARACTERÍSTICAS Y CUIDADOS DE LA VÍA INTRAÓSEA

Autores: Rosario Peinado Jaén, Fátima Caño Peinado

INTRODUCCIÓN

La vía intraósea (IO), definida por Drinker y Droan como "vena no colapsable" se ha convertido en un acceso venoso de importancia en los últimos años en situaciones de emergencia, en caso de que no sea posible un acceso vascular periférico. Esto ha motivado que la infusión intraósea se convierta en el punto de mira para generar nuevos estudios y dispositivos que permitan su conocimiento y desarrollo en la práctica. Dichos estudios muestran que la vía intraósea es un acceso fácil y versátil, además de rápido y eficaz para la administración de fluidoterapia, drogas, derivados sanguíneos y extracción de muestras bioquímicas.

OBJETIVOS

- Explicar la importancia de la vía intraósea como segunda opción en emergencias extrahospitalarias en el manejo del paciente crítico por enfermería y su correcta utilización.
- Conocimiento del acceso: protocolos y recomendaciones.
- Describir los cuidados de enfermería asociados a su uso y promover la formación sanitaria de todos los profesionales de enfermería para su correcto uso.

METODOLOGÍA

En el contexto de la vía intraósea, se han revisado bases de datos tales como Cochane, Pubmed, Dialnet y Google Académico y se ha encontrado documentación desde el año 2005 hasta la actualidad.

De los más de 2300 resultados obtenidos en la búsqueda en dichas bases de datos, se han seleccionado 10 artículos de interés con las publicaciones más relevantes de las 5 primeras páginas, con un margen de 5 años hasta la actualidad.

RESULTADOS

La vía intraósea es considerada como la segunda vía de acceso en situaciones de urgencia tras tres intentos fallidos en conseguir una vía venosa periférica. Asimismo, la vía endotraqueal (ET) que hasta entonces era la segunda vía de acceso, deja paso a la IO al haberse descrito con mayores beneficios y más rapidez, debido a las características del sistema circulatorio con el que cuenta.

Tenemos que tener presente que se trata de una medida de carácter temporal, encaminada al restablecimiento del paciente hasta que se consiga canalizar una vía venosa. El índice de complicaciones es muy bajo, y el sitio de punción varía en función de la edad del paciente. Los cuidados son similares a los de un acceso venoso habitual, y no se recomienda tenerlo más de 24 h por el riesgo de complicaciones

CONCLUSIONES

El acceso intraóseo posee una técnica de fácil aprendizaje, sencillo y colocación rápida en un tiempo inferior a un minuto, con más del 90% de éxito. El hecho de que sea una técnica fácil de realizar no exime de una formación práctica y teórica a los profesionales que, debido a su ámbito de actuación, tengan más probabilidades de verse en la tesitura de tener que utilizarla.

Los cuidados de enfermería son una parte fundamental del acceso intraóseo, para disminuir las complicaciones asociadas a la punción y mantenimiento de esta vía. Tener presente que es una técnica estéril, y que pasadas 24 horas debe retirarse, pues lo más probable es que el sistema circulatorio del paciente esté restablecido.

BIBLIOGRAFÍA

- VILLENA ESTEO, Olga. "La vía intraósea en situaciones de emergencia: análisis en el medio extrahospitalario". Emergencias, 2012, Nº24, p. 44-46.
- ONRUBIA CALVO, Sandra; CARPIO COLOMA, Ainara; LAGO DÍAZ, Naiara, et al. "Vía intraósea, alternativa a la vía periférica". Nuberos científica. En: >
<http://www.enfermeriacantabria.com/enfermeriacantabria/web/articulos/1/3> >
(01/08/2017).

