

EMBOLIA DE LÍQUIDO AMNIÓTICO. CUIDADOS DE LA MATRONA

Autores: Navarro Bernal Francisco José, Barroso Casamitjana Almudena, Peralta Domínguez Ana María

Filiación: Matronas. Distrito Bahía Cádiz. Hospital de Jerez.

Introducción-Objetivo

La embolia del líquido amniótico es indudablemente una de las condiciones más peligrosas del embarazo y la principal opción de tratamiento es de soporte. Se presenta el reporte de una paciente con embolia de líquido amniótico a las 41 semanas de embarazo con episodio súbito de dolor torácico acompañado de disnea. La presentación clínica demostró la presencia de hipotensión, hipoxia y coagulopatía lo cual produjo la muerte materna y fetal.

Objetivo:

Elaborar un plan de actuación de la matrona, que unifique y garantice unos cuidados de calidad a las gestantes que presenten un cuadro de embolia de líquido amniótico.

Metodología

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en:

- Las principales bases de datos: Cochrane, Pubmed, Cuiden, Scielo.
- Revistas científicas: Nure Investigación, Matronas Profesión
- Recomendaciones de la SEGO
- Protocolos de actuación de varios hospitales de la provincia de Cádiz y Sevilla.

Resultados-Plan de cuidados

DIAGNÓSTICO	NOC	NIC
00024.- Perfusión tisular inefectiva cardiopulmonar R/C :Reducción mecánica del flujo venoso o arteria	0408.-Perfusión tisular pulmonar	-Cuidados del embolismo pulmonar -Oxigenoterapia -Terapia intravenosa
00092.-Intolerancia a la actividad R/C: Desequilibrio entre aporte y demandas de oxígeno	0002.-Conservación de la energía 0005.-Tolerancia a la actividad	-Manejo de la energía -Oxigenoterapia -Ayuda al autocuidado -Cuidados cardiacos: rehabilitación
00132.-Dolor agudo torácico R/C: Agentes lesivos	1605.-Control del dolor	-Cuidados cardiacos agudos -Terapia intravenosa (IV) -Enseñanza: proceso de la enfermedad

Conclusiones

Debido a la gravedad del cuadro, una rápida actuación del personal de enfermería es fundamental, por lo que el personal debe estar entrenado. Se ha propuesto un plan de cuidados estandarizado que habrá que individualizar en cada caso en concreto, después de realizar una valoración exhaustiva de la paciente determinando todas sus necesidades.

Bibliografía

- 1.-Usandizaga J.A., De la Fuente P: Tratado de Obstetricia y Ginecología. Segunda Edición. Madrid. McGRAW-HILL-Interamericana.2004. pag 462-463.
- 2.-Helen de Nobrega-Correa, Juan Perozo-Romero, Eduardo Reyna-Villasmil??, Duly Torres-Cepeda, Isabel Sabatini-Saéz. Embolia de líquido amniótico. Prog Obstet Ginecol 2012;54:420-2 - DOI: 10.1016/j.pog.2011.04.001-
- 3.-PeñaCoto Carlos. Embolia de líquido amniótico. Medicina Legal de Costa Rica - Edición Virtual. Vol. 31 (2), Setiembre 2014