

# PACIENTE PSIQUIÁTRICO EN ESTADO DE AGITACIÓN: COLABORACIÓN MULTIDISCIPLINAR DEL PERSONAL DE ENFERMERIA ANTE UNA URGENCIA

## AUTORES

Esther López Martínez DUE  
M<sup>a</sup> Angeles Reche Garcia DUE  
Miguel A. Carmona Bonachela TES



## INTRODUCCIÓN

Las urgencias psiquiátricas son motivo frecuente de consulta, generalmente, por agitación psíquica. Esta situación genera riesgos para la seguridad del sanitario y no sanitario. Las patologías más frecuentes son esquizofrenias, trastornos delirantes y psicóticos, trastorno bipolar; y no psicóticos como ansiedad y estrés postraumático. Según estadísticas un 25% de la población, en algún momento de su vida, estará afectada por algún trastorno de este tipo. La necesidad de contención de un paciente, deriva del estado de agitación que ponga en peligro su integridad física y la del personal que lo rodea.

**OBJETIVO GENERAL:** Describir línea de actuación del personal de enfermería en la contención de pacientes psiquiátricos, durante la asistencia sanitaria urgente, con el fin de garantizar su seguridad y la del personal que les rodea.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Conocer las indicaciones, pautas a seguir y complicaciones durante la atención urgente y tratamiento involuntario de personas con enfermedad psiquiátrica en estado grave.

**METODOLOGÍA:** Revisión bibliográfica de artículos científicos publicados en revistas biomédicas y protocolos de diferentes Servicios de Salud. Las bases de datos consultadas fueron Pubmed, Teseo, BVSSPA, mediante los descriptores ( DeCS ) Agitación Psicomotora ( Psychomotor Agitation ) y Urgencias ( Emergencies ).

**RESULTADOS:** Ante un paciente psiquiátrico en estado de agitación, se deben aplicar medidas de contención de tres tipos:

Contención verbal, como primer caso para controlar la conducta del paciente.

Contención farmacológica, cuando las medidas de contención verbal no han sido efectivas.

Contención Mecánica o Física, como último recurso cuando el tratamiento farmacológico no ha sido posible.

**CONCLUSIÓN:** Ante una urgencia psiquiátrica con un paciente agitado es importante realizar: atención inmediata, intentar mantener, recuperar o restablecer su equilibrio físico, psicológico y social con prontitud.

Es fundamental que todo el equipo multidisciplinar conozca los diferentes matices de la contención en los momentos que aparezca un desequilibrio en su tono afectivo, conducta o en la manera de comunicarse con otras personas.

## BIBLIOGRAFÍA

Escobar-Córdoba, Franklin; Suárez-Beltrán, María Fernanda, 2011. Abordaje clínico del paciente violento en atención primaria. Disponible en: Red de Revistas Científicas de América Latina, El Caribe, España y Portugal.  
Plan Integral de Salud Mental en la Comunidad de Extremadura 2007-2012  
Manual de Psicopatología y Enfermedades Psiquiátricas 2 tomos. Caballo y Buela Casal