

# COMO ACTUAR ENFERMERIA FRENTE A PICADURAS DE MEDUSAS EN URGENCIAS

Torres Sojo Nuria, Fuentes Fuentes Rocio, Palacios Salguero Raquel

## INTRODUCCIÓN

El motivo de proliferación de medusas en ambientes cálidos oceánicos como el mediterráneo, es debido a circunstancia medioambientales como la escasez de lluvia, que reduce el agua dulce en las zonas costeras y que tan poco les gusta a estos celentéreos. Asimismo, los vientos y el aumento de los vertidos tóxicos favorecen su aparición. Por ello en verano aumentan las urgencias derivadas de picaduras de medusas.

## METODOLOGIA

Revisión bibliográfica en base de datos Pudmed, Suiden y Scielo. Descriptores usados: picaduras de medusas. Criterios de inclusión artículos en español y artículos publicados de 2014-2017. Criterios de exclusión artículos en otros idiomas. Se han seleccionado 6 artículos.

## CONCLUSIONES

En verano es mayor los pacientes que acuden a los servicios de urgencias por este motivo. Es importante realizar una valoración precoz de la lesión y de la sintomatología.

Una vez realizada la valoración se debe de realizar el tratamiento adecuado a cada lesión. En pacientes con reacciones sistémicas leves pueden ser dados de alta tras unas horas, los más afectados deberán permanecer al menos 24-48 horas en observación.

## PALABRAS CLAVES

Picadura de medusas, actuación, urgencias, enfermería.

## OBJETIVO

Conocer cómo actuar por parte de enfermería tras una picadura de medusa en urgencias.

## RESULTADOS

Actuación tras una picadura de medusa:

Lavar la zona con agua de mar o salada, nunca agua dulce, para arrastrar los filamentos o tentáculos que en ocasiones requieren retirarlos con pinzas. Puede emplearse vinagre o ácido acético al 5%. Aplicar pomadas antihistamínicas o corticoides tópicos.

En caso grave se necesita asistencia hospitalaria.

## BIBLIOGRAFIA

Picaduras de medusas. Asociación Española de pediatría. Consultado el 1 de Octubre de 2017.