

INTOXICACIÓN ETÍLICA Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA

MOISÉS ORTIZ ARRÉS (DUE)

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS / HOSPITAL TORRECARDENAS

INTRODUCCIÓN

La intoxicación por alcohol etílico es la manifestación clínica de la ingesta excesiva de alcohol etílico. Su principal consecuencia es la depresión del SNC. Es la intoxicación de mayor incidencia en los servicios de urgencia. Por tanto, enfermería ha de estar preparada para su correcto abordaje.

RESULTADOS

Las intoxicaciones leves requieren únicamente vigilancia para evitar autolesiones y prevenir la hipotermia. El alcohol finaliza sus efectos cuando se metaboliza. No utilizar remedios caseros como el café o la ducha fría.

En coma etílico seguir las normas de soporte vital avanzado.

- ✓ Priorizar vía aérea y respiración.
- ✓ En caso de paro cardiaco o respiratorio, colocar vía venosa con perfusión de suero glucosado al 5% o SF.
- ✓ Tiamina (vitamina B1) en dosis 100mg/ 24H.
- ✓ Bolo IV de 10g de glucosa si existieran niveles bajos de glucemia.

OBJETIVO

Dar a conocer los cuidados y tratamientos en caso de Intoxicación Etílica.

MÉTODO

Revisión bibliográfica y sistemática de artículos científicos en diferentes buscadores: Cochrane-Plus, Pubmed-MedLine, Cuiden, Google Académico. Criterios de Inclusión: Idioma: Español e Inglés. Búsqueda realizada en Septiembre de 2017. Años de Búsqueda (2000-2017)



CONCLUSIONES

La administración habitual de tiamina no está justificada en la intoxicación aguda, sólo si hay indicios o sospecha de etilismo crónico.

Las pautas propuestas de tratamiento varían dependiendo del nivel de conciencia, y el tiempo transcurrido tras la ingesta. Enfermería debe participar en la correcta valoración del estado del paciente, y tomar conciencia de qué tipo de tratamiento será el adecuado para él.

REFERENCIAS

1. [Galarreta Aperte, S.; Julián García, I. & Montero García, E. \(2016\).](#) Actuación de urgencia ante una intoxicación etílica. *Portales Médicos*.
2. [Deluca, P.; Coulton, S.; Alam, M. F. et al. \(2015\).](#) Linked randomised controlled trials of face-to-face and electronic brief intervention methods to prevent alcohol related harm in young people aged 14–17 years presenting to Emergency Departments (SIPS junior). *BMC Public Health*. 15: 345.
3. [Valle Herráez, F. J. & Rosselló Ferrer, A. \(2006\).](#) Intoxicación por alcohol etílico. *JANO*. 1609: 37-41.