

# ÚLCERAS IATROGÉNICAS EN PACIENTES DE URGENCIAS

AUTORES: 1.- Emilce Evangelina García Papparini, enfermera. 2.- María Jesús Villalobos González. 3.- María Cueto González, enfermera.

## INTRODUCCIÓN

Podemos definir la úlcera como una pérdida de sustancia de un revestimiento cutáneo o mucoso de un órgano o tejido cuya tendencia a cicatrizar es escasa. Las causas de las úlceras pueden ser: congelaciones, quemaduras, tumores, alteraciones vasculares, afecciones infecciosas, etc.

Existen varios tipos de úlceras: presión, péptica, aftosa, vascular, iatrogénicas, etc.

En particular, las úlceras por presión iatrogénicas (UPPI) aparecen a causa del contacto o presión de un material. Suelen estar provocadas por sondas tanto vesicales como gástricas y gafas o mascarillas nasales.

Este tipo de úlceras se considera un indicador de mala calidad asistencial, que en muchos casos puede ser evitable.

La existencia de úlceras por presión es alta en las unidades de críticos, debido a los factores personales de cada paciente. A esto debemos añadirle aquellas que aparecen por la utilización de materiales necesarios para el tratamiento específico del paciente.

## RESULTADOS

PARTE DEL CUERPO CON LESIÓN	MATERIAL QUE LO PROVOCA
NARIZ	SNG/MASCARILLAS O2
CARA/OREJA/BOCA	MATERIAL OXIGENOTERAPIA/SISTEMA DE ASPIRACIÓN
DEDOS	PULSIOSÍMETRO
BRAZOS/PIERNAS	SUJECCIÓN MECÁNICA/MANGUITO TA
GENITALES/MUSLOS	SV

## OBJETIVOS

- 1.- Mejorar los cuidados de las UPPI.
- 2.- Definir la localización más frecuente de las UPPI.
- 3.- Concienciar al personal de la prevención UPPI.

## METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica de los distintos protocolos de las unidades de críticos, para conocer si existen factores de riesgo que las provoquen.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Grupo nacional para el estudio y asesoramiento en úlceras por presión y heridas crónicas (GNEAUPP). Directrices generales sobre prevención y tratamiento de las úlceras por presión. Logroño 2003.
- 2.- Guía de Práctica Clínica de Enfermería: prevención y tratamiento de Úlceras por presión y otras heridas crónicas. Generalitat valenciana 2008.

## CONCLUSIONES

- Poner un instrumento que ayude a los profesionales a solucionar los problemas basados en la última evidencia.
- La aparición de las UPPI provoca un mayor consumo de recursos, y al mismo tiempo se alarga el periodo hospitalario.
- Dentro de los protocolos revisados no existe mucha distinción entre UPP y UPPI.