

# ICTUS CEREBRO-VASCULAR EN URGENCIAS HOSPITALARIAS

Autor: Infante Garcia, Dolores

## INTRODUCCION

- El accidente cerebrovascular (ictus) ocurre cuando el riego cerebral (1) se interrumpe y no llega a nutrir un área determinada. La mayoría de los accidentes cerebrovasculares son isquémicos (generalmente debido a la obstrucción de una arteria), pero algunos son hemorrágicos (debido a la ruptura de una arteria).

## OBJETIVOS

- Los pacientes con ictus deberían recibir una evaluación inmediata en un Hospital, además existirá un protocolo de manejo del ICTUS.
- Dejar las mínimas o ninguna secuela tras la actuación inmediata.

## RESULTADOS

Puede llegar a Hospital con DCCU o 061 con una valoración y tto:

- 1) Rápida identificación.
- 2) Adecuados criterios de clasificación.
- 3) Identificación de posible CODIGO ICTUS (clara identificación de hora de inicio de síntomas, comunicación con el Hospital receptor: Médico encargado de Clasificación en la Unidad de Urgencias).
- 4) Manejo adecuado: ABC Atención a los trastornos del ritmo cardíaco.
- 5) Identificación y tratamiento de hipoglucemia.
- 6) Instauración de una vía iv. Fibrinólisis si fuese necesario.
- 7) Acompañamiento de familia.
- 8) Transporte rápido y acorde con la gravedad.

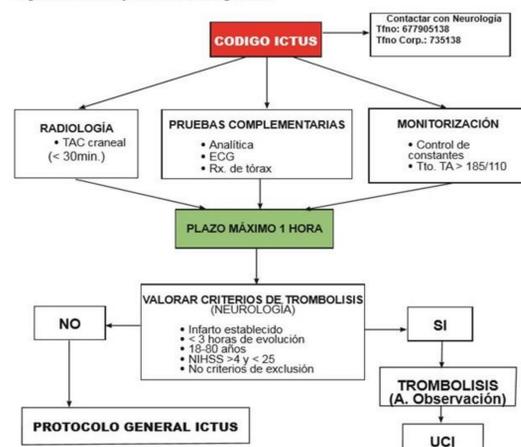
### Manejo en Urgencias

- 1) Rápida clasificación y valoración clínica inicial.
- 2) Realización de Pruebas complementarias: Analítica y TAC.
- 3) Identificación Código Ictus, coordinación interservicios y decisión de fibrinólisis.
- 4) Tratamiento general y de comorbilidades.
- 5) Aplicar criterios de derivación y ubicación definitiva.

## METODOLOGIA

Se realiza búsqueda de artículos en metabuscadores como Cochrane, Medline, Pubmed, UpToDate y ScienceDirect sobre protocolos de ICTUS. Como criterio de inclusión para los artículos se ha limitado la antigüedad de los mismos a diez años y el idioma inglés y español.

Algoritmo 2. Manejo inicial de Código Ictus



## CONCLUSIONES

- Es fundamental acudir cuanto antes al centro hospitalario para ser valorados y poder beneficiarse del tratamiento precozmente.
- Es preferible evitar los accidentes cerebrovasculares que tener que tratarlos. La estrategia principal para prevenir un primer accidente cerebrovascular es la gestión de los principales factores de riesgo. Si se ha tenido un accidente cerebrovascular, por lo general son necesarias medidas preventivas adicionales. (2)
- Deben controlarse la hipertensión arterial y la diabetes. Se deben medir los niveles de colesterol y, si son elevados, bajarlos para reducir el riesgo de aterosclerosis.
- Hacer ejercicio con regularidad y perder peso en caso de que sea necesario, ayuda a controlar la hipertensión arterial, la diabetes y los niveles altos de colesterol.

## BIBLIOGRAFIA

- (1) <http://www.amn-web.com/documentos/manual-para-enfermeria-en-ictus.pdf> pag 219 año 2015
- (2) Elias A. Giraldo, MD, MS, Professor of Neurology and Director, Neurology Residency Program, Department of Neurology, University of Central Florida College of Medicine. Introducción a los accidentes cardiovasculares.