

MANEJO DE LA VÍA INTRAÓSEA EN URGENCIAS PARA ENFERMERÍA

Autoras : Elena Berbel Montoya/ Iris Ruiz Martín

INTRODUCCIÓN

La rapidez de acceso, la variedad de dispositivos de inserción y la cantidad de medicamentos que pueden infundirse, hacen de esta vía una opción adecuada para el manejo inicial de muchos tipos de pacientes. La intraósea está avalada por: Consejo Europeo Resucitación, American Heart Association, el Grupo Español de Reanimación Cardiopulmonar Pediátrica y Neonatal y el Protocolo ATLS (Advanced Trauma Life Support).

PALABRAS CLAVE: Intraósea, acceso vascular, dispositivo intraóseo, infusión intraósea, enfermería extrahospitalaria, emergencias

OBJETIVOS

El objetivo de esta revisión bibliográfica es mostrar la utilidad de la vía intraósea como acceso vascular de emergencia, especialmente en niños, cuando el acceso vascular a través de vías periféricas o centrales se hace difícil o imposible

Poner de manifiesto la creciente importancia del uso de la vía intraósea en el manejo del paciente crítico por enfermería.

Establecer cuidados de enfermería según el marco conceptual de la metodología enfermera.

METODOLOGÍA

Se consultaron artículos de la literatura científica médica y de enfermería relacionados con el acceso vascular intraóseo entre los años 1980 y 2015. Para ello se revisaron las siguientes bases de datos: Uptodate, Doyma, Scielo, Google académico, Cochrane, Pubmed.

RESULTADOS:

De la bibliografía revisada se deduce que la vía intraósea constituye una vía de acceso rápida, fácil y eficaz al sistema vascular, sobre todo en los niños menores de 6 años. Su utilidad está indicada cuando, en situaciones de extrema urgencia, se tarda mucho en canalizar una vía periférica o central y la vida del niño está en peligro.

La zona más adecuada para su inserción es la porción proximal y porción distal de la tibia y la porción distal del fémur.

Permite la administración de líquidos, electrolitos y fármacos comparable a la vía venosa. Las complicaciones son escasas, siendo la más grave el síndrome compartimental.

Además de ser una vía alternativa para la perfusión de sustancias y fármacos en el torrente circulatorio, sirve como lugar de acceso al sistema vascular para la toma de muestras con fines de estudios de laboratorio.

CONCLUSIÓN

La vía intraósea constituye una vía de acceso al sistema vascular fácil, rápida y segura. Las complicaciones suelen ser raras y las contraindicaciones escasas.

El estudio sistematizado de esta técnica, mejoraría la evidencia científica existente sobre la infusión intraósea.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Cañada L. El uso de la vía intraósea en las emergencias. Facultad ciencias de la Salud Jaén. Mayo 2014.
2. European Resuscitation council. Recomendaciones para la resucitación 2015 del Consejo Europeo de Resucitación (ERC). Disponible en : www.cercp.org
3. Cobo J.C, Cordoón J, Serrano F.J. Catástrofes y técnicas de enfermería en urgencias y emergencias, Tema 4, técnica vía intraósea. Cuidados de enfermería 2005.
4. J.M. Mercadé-Cerdá a , J.C. Sánchez-Álvarez b , J.M. Galán-Barranco c , V. Moreno-Alegre b , P.J. Serrano-Castro d , F.J. Cañadillas- Hidalgo. Guía de práctica clínica de consenso de la Sociedad Andaluza de Epilepsia: recomendaciones terapéuticas ante una crisis epiléptica y en el estado epiléptico. Rev Neurol, 48 (2009), pp. 489-495 (Medline).