

# Extracción de sangre venosa: Palomilla vs Jeringa

Beatriz Vallejo López  
Hospital Universitario de Getafe (Madrid)

## Introducción

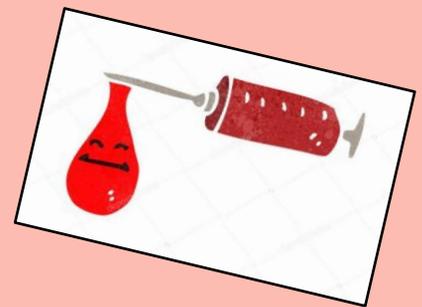
La punción venosa es el procedimiento que facilita la recogida de muestras para análisis.

La vena cubital es la más frecuentemente usada para la punción venosa en adultos, ya que es mas grande y menos dolorosa.

En pacientes con venas difíciles (maltratadas por frecuentes extracciones o tratamientos IV) se utilizan otras venas en la parte posterior del brazo, las muñecas, las manos...

## Objetivos

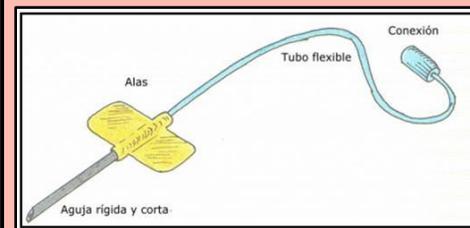
- Determinar y poner en práctica las técnicas correctas para una adecuada extracción de sangre.
- Enfrentar el uso de ambos materiales para valorar cual de ellos es menos lesivo para el paciente.



## Metodología

Se identifican los Descriptores en ciencias de la Salud en español, utilizando las palabras clave: extracción sanguínea, palomilla, jeringa, punción venosa.

Búsqueda bibliográfica y de artículos académicos en bases de datos: Pubmed, Cuiden y Google Académico. Después de revisar 6 artículos relacionados con el tema se decide seleccionar 3 de ellos en castellano con fecha de publicación desde 2010 hasta 2016.



## Resultados y conclusiones

Tras hacer un trabajo de revisión sobre las consecuencias de punción con palomilla y jeringa, llego a la siguiente conclusión: las palomillas son menos traumáticas e indoloras para el paciente, además nos ayuda a los profesionales a realizar la técnica de manera correcta ya que son ergonómicas y flexibles.

Por el contrario la extracción con aguja y jeringa puede hacernos colapsar la vena por tirar del embolo con demasiada fuerza, además necesitamos ambas manos ya que una debe sujetar la agujar y otra tirar del émbolo para hacer salir la sangre.

Desde el punto de vista de esterilidad también la elección es la palomilla ya que la sangre sale directa a través de la campana hacia el tubo de vacío, mientras que con la jeringa debemos pincharlo nosotras mismas con el riesgo biológico que conlleva.

## Referencias bibliográficas

1. Revista médica electrónica. Portales médicos. Técnica de extracción sanguínea en urgencias. Mayo 2014. Página 3.
2. Punción venosa. Enfermería global. Volumen 10 numero 3. 2011.
3. Obtención de sangre venosa, capilar y arterial. Cátedra medicina de laboratorio. Universidad de Cuenca. Ecuador 2016.