

ABORDAJE INTOXICACIÓN POR ORGANOFOSFORADOS EN SERVICIO DE URGENCIAS

Autores: Rocío Parrón Rodríguez 1, María del Mar Ruíz Gómez 2, María del Mar Pascual Siles 3.

1. Enfermera Especialista Enfermería Familiar y Comunitaria. Hospital Torrecárdenas (Almería).
2. Enfermera Hospital Torrecárdenas. (Almería).
3. Enfermera Hospital Torrecárdenas. (Almería).



INTRODUCCIÓN

Los compuestos organofosforados son ésteres del ácido fosfórico y de sus derivados, que comparten como característica farmacológica la acción de inhibir enzimas con actividad esterásica, más específicamente de la **acetilcolinesterasa** en las terminaciones nerviosas, lo que genera una acumulación de **acetilcolina** y como consecuencia se altera el funcionamiento del impulso nervioso.

Son compuestos liposolubles y volátiles, lo que facilita su absorción; su toxicidad es variable (I, II, III), y los efectos farmacológicos varían de acuerdo al grado de toxicidad y vía de entrada en el organismo.



OBJETIVOS

El objetivo general es realizar una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos para conocer como se debe **abordar de forma integral una intoxicación** por organofosforados en un servicio de urgencias, para poder ofrecer unos cuidados de calidad.

Así como, conocer la fisiopatología, epidemiología, manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento.



METODOLOGÍA

Se realiza búsqueda bibliográfica en las bases de datos **Scielo, Medline, Pubmed y Google** académico para identificar estudios sobre intoxicaciones por organofosforados.

Las palabras clave utilizadas son: **organofosforados, intoxicación, acetilcolina, acetilcolinesterasa.**



RESULTADOS

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) anualmente a nivel mundial, hay aproximadamente un millón de intoxicaciones accidentales y dos millones debidas a contactos voluntarios, principalmente por intentos de suicidio, de los cuales doscientos mil individuos fallecen.

Los insecticidas organofosforados causan toxicidad tras su absorción a través de la **piel, las mucosas y el tracto respiratorio**.

Es relevante la realización de un diagnóstico diferencial basándose en la historia clínica, la sospecha o certeza de la exposición al tóxico, la vía de absorción y un cuadro clínico compatible.

La confirmación diagnóstica debe realizarse mediante la medición de la actividad de la colinesterasa.

TRATAMIENTO DEL PACIENTE:

- ABCD. Asegurar la permeabilidad de la vía aérea y la adecuada función cardiovascular. Aspirando secreciones y, si es preciso, intubación.
- Eliminación del tóxico. En los casos de intoxicación por vía cutánea el paciente debe ser lavado con abundante agua y jabón.
- Manejo de síntomas muscarínicos y nicotínicos. La **atropina**, agente parasimpaticolítico, es el antídoto específico de los efectos muscarínicos por competición de los receptores con la acetilcolina. La dosis inicial es de 1 a 5 mg IV (niños 0,02 a 0,05 mg/kg), evaluando la respuesta a intervalos de cinco a diez minutos.

CONCLUSIONES

La intoxicación por organofosforados constituye un **problema de salud pública** principalmente en países cuya economía se basa en la agricultura y la ganadería, en los que las condiciones geográficas y sociodemográficas llevan a que los pacientes víctimas de intoxicación por estas sustancias sean atendidos en hospitales o en centros de salud.

El manejo médico de estos pacientes puede significar la diferencia entre la vida y la muerte, por lo que resulta de vital importancia que todo el personal de salud en los servicios de urgencias esté capacitado y entrenado para reconocer el cuadro de intoxicación y darle un manejo rápido y de forma adecuada.

BIBLIOGRAFÍA

- Fernández, D. G., Mancipe, L. C., & Fernández, D. C. (2010). Intoxicación por organofosforados. *Revista Med*, 18(1), 84-92.
- Badii, M. H., & Varela, S. (2015). Insecticidas organofosforados: efectos sobre la salud y el ambiente. *CULCyT*, (28).
- Valdivieso Aquije, J. J., & Obregon Zorrilla, Y. N. (2017). Manejo correcto de la Intoxicación por Organofosforados en pacientes atendidos en Servicios de Emergencia.