

# ÚLCERAS POR PRESIÓN EN LOS SERVICIOS DE URGENCIAS

AUTORES : LORENA GORDO HINOJOSA ; CRISTINA GORDO HINOJOSA ; VANESA MORENO REDECILLAS

## INTRODUCCIÓN

Multitud de pacientes acuden al servicio de urgencias con patologías y características individuales; siendo el principal objetivo del área de urgencias solucionar y restaurar el nivel de salud del paciente ; pero muchas veces por motivos ajenos al usuario éste puede verse afectado hasta que llega el alta domiciliaria o ingreso. Es deber del personal sanitario proporcionar una mejora continua en la calidad de vida y proporcionar los cuidados necesarios durante su estancia en el hospital ; por eso la principal finalidad de este póster de la de identificar y analizar la situación de las úlceras por presión en los servicios de urgencias.

## OBJETIVO

Prevenir la aparición de úlceras por presión en los servicios de urgencias

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión sistemática de guías de práctica clínica, artículos científicos, publicaciones relacionadas con el tema , y consultando en bases de datos como PubMed, Scielo, Cochrane y Medline, usando como descriptores urgencias, prevención y úlceras , así como la observación directa de áreas de urgencias de hospitales de la provincia de Jaén.

## RESULTADOS

- El 58% de los servicios de urgencias observados no tiene material destinado a la prevención de úlceras por presión
- El 95% de las úlceras por presión son evitables
- El material más común destinado a tal fin es el uso de almohadas y dispositivos para movilizar al paciente para evitar fricción y rozamiento

## MEDIDAS APLICAR EN URGENCIAS PARA EVITAR ÚLCERAS:

- Identificación y valoración de pacientes de riesgo
- Reevaluación del pacientes de forma periódica
- Aplicación de ácidos grasos hiperoxigenados o lociones hidratantes para evitar su aparición
- Cambios posturales
- Vigilancia humedad, hidratación ...
- Realización de protocolos destinados a tal fin
- Disminución de los tiempos de espera
- Uso de dispositivos para evitar el roce del paciente
- Dotación de recursos materiales de prevención de úlceras por presión(taloneras, colchón antiescaras...)si prevee tiempos de espera larga

## CONCLUSIONES

A través de la dotación de recursos materiales y humanos , así como la disminución del tiempo de espera desde que son atendidos hasta que se produce la resolución de su problema de salud , sea por alta domiciliaria o por ingreso en planta o en observación. Y a través de la concienciación de que las úlceras por presión son prevenibles , evitaremos su aparición y consecuencias.

