

Enfermería y radiación innecesaria en urgencias

Peinado Gorlat, Patricia; Oliva Somé, Pedro Luis, Ordóñez Llopis, Laura

Introducción:

La radiación ionizante es una de las herramientas básicas de la medicina contemporánea, tanto para el diagnóstico como para terapia. Esta radiación emite radicales libres que afectan a nuestras células generando daños directos e indirectos que producen muerte celular o en daño subletal, el cual puede generar una reparación de la célula permitiendo que siga normal, que se transforme (produciendo cáncer) o que muera. Además esta radiación ionizante es acumulativa en nuestras células, por tanto es necesario recabar información sobre las exploraciones radiológicas, su utilidad y la dosis de radiación a la que se somete al paciente.

Hoy día es imprescindible realizar tomografías y radiografías (Rx), convirtiéndose en herramienta clave para establecer diagnósticos, hacer seguimiento y evaluar respuestas de tratamientos instaurados a múltiples procesos patológicos. Sin embargo, no debemos olvidar que su uso debe estar justificado incluyendo un balance entre beneficio aparente y beneficio real para el paciente, contra posibles riesgos, molestias y costes.

La cantidad de exámenes radiológicos (especialmente Rx) solicitados en el servicio de urgencias a veces resulta excesivo dada la necesidad de explorar más allá de lo que vemos a simple vista. Frente a esto encontramos que la interpretación de la Rx está sujeta a frecuentes errores y es poco sensible y específica en el ámbito urgente.

Objetivo:

El objetivo de nuestro estudio es concienciar al personal sanitario la necesidad de reducir las radiaciones innecesarias para pacientes que acuden a urgencias por motivos no traumáticos.

Metodología:

Se realizó un estudio descriptivo transversal en un servicio de urgencias de la Región de Murcia durante un periodo de 10 días, con turnos de 12 horas (8:00 am – 20:00 pm). Las variables de estudio fueron: número de pacientes atendidos, motivo de consulta, pruebas diagnósticas y diagnóstico.

Resultados:

Se contabilizaron un total de 1383 pacientes durante el periodo de estudio. Los motivos de consulta más relevantes han sido agrupados en las siguientes patologías: GEA, lumbalgia, ITU, Cefalea, fiebre, fractura, dolor abdominal, cardiopatía isquémica, ACV, vómitos, cólico nefrítico, lesión partes blandas.

Las pruebas diagnósticas realizadas se resumen en: Análisis de sangre y/o orina, Rx, Tac sin contraste y ecografía.

A un 77% de los pacientes se le realizaron Rx, sin embargo sólo un 39% de ellos confirmó el diagnóstico tras haberla realizado. El resto de casos, a pesar de descartar posibles patologías asociadas, se sometió a los pacientes a una radiación innecesaria ya que su diagnóstico podría

haberse resuelto tan solo recibiendo los cuidados necesarios por parte del personal de enfermería, así como la administración de medicación prescrita por el facultativo.

Los casos en los que menos efectivo resultó realizar una radiografía para obtener un diagnóstico fueron: dolor abdominal, cólico nefrítico, lumbalgia, cefalea y lesión de partes blandas.

Conclusión:

Las técnicas de imagen son una herramienta de trabajo más en el servicio de urgencias. Sin embargo, se hace cada vez más evidente la necesidad de replantear la utilización de radiografías como primera opción para confirmar diagnósticos, sobretudo en patologías abdominales, renales y/o de partes blandas, ya que su utilización puede ser prescindible. Una buena valoración y aplicación de cuidados por parte del equipo de enfermería del servicio de urgencias puede ayudar a reducir la cifra de Rx innecesarias.

Bibliografía:

Artigas Martín J.M., Martí de Gracia M., Rodríguez Torres C., Marquina Martínez D., Parrilla Herranz P. (2015) Radiografía del abdomen en Urgencias. ¿Una exploración para el recuerdo? Radiología, 57(5), 380-90 DOI: 10.1016/j.rx.2015.06.002

Artigas J. M., Rodríguez C., Martí M. (2013). Radiografía simple del abdomen. Argumentos para el NO. Ponencia presentada en IV Congreso Nacional de Radiología de Urgencias. 17 y 18 Octubre. Madrid

Morales Santos, A. (2013). El informe en radiología de urgencias. ¿Podemos excluir la radiografía simple? Ponencia presentada en IV Congreso Nacional de Radiología de Urgencias. 17 y 18 Octubre. Madrid.