



CUIDADOS DE ENFERMERÍA ANTE EL DOLOR EXTREMO EN URGENCIAS

Autora: Cristina Aguilar García (DUE)

Coautora: Teresa Escobar López (DUE)

Introducción

Para el manejo adecuado del dolor existen fármacos que logran producir una analgesia y/o sedación adecuadas, permitiendo así la realización de procedimientos dolorosos y reduciendo las molestias que éstos producen. Uno de ellos es el óxido nitroso.

Es una terapia novedosa para el tratamiento del dolor en procedimientos dolorosos leves-moderados y proporciona una sedoanalgesia autorregulada, consciente y no invasiva.

Metodología

Estudio retrospectivo observacional periodo 20/1/2016 – 2/5/2016 de asistencias realizadas por Dispositivos de urgencias de la Sierra Norte de Sevilla.

Se estudian 120 casos clínicos de asistencias a pacientes con traumatismos leves en periodo descrito. Se descartan 80 al no necesitar analgesia según Escala Visual Numérica (EVN) < 2. De los 40 casos que sí la precisaron según protocolo de analgesia con EVN > 2, se seleccionan 20 registros válidos a los que se administra NO+O2.

Conclusiones

Se ha observado una muy buena aceptación de este método de sedación, tanto entre el personal sanitario encargado de realizarlo como en los pacientes a los que se le ha administrado.

Se aconseja el uso de este producto por situarse como uno de los agentes de primera elección para la realización de procedimientos cortos que produzcan dolor de intensidad leve-moderada, habiéndose demostrado que puede ser administrado con seguridad por personal de enfermería adecuadamente entrenado en servicios de urgencias.

Objetivos

- Valorar la eficacia de Óxido nitroso + Oxígeno para analgesia rápida y eficaz.
- Recomendar su uso por protocolos de manera autónoma para personal sanitario.

Resultados

Distribución: 14 hombres y 6 mujeres con edad entre 13 y 92 años.

Mecanismo lesional: 10 accidentes motor, 10 caídas casuales. De los 20 registros válidos, refieren disminución dolor >70% en los primeros 5 minutos.

Bibliografía

- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Ficha técnica Kalinox. Disponible el día 01-09-2014 en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/p/67701/P_67701.pdf.
- Chamarro S, Buenache R, García N, Bravo T, Mediavilla M. Analgesia en urgencias pediátricas con mezcla equimolar de óxido nítrico y oxígeno. *Emergencias*. 2014; 26 (4):332-3.