

INTOXICACIONES ETÍLICAS EN URGENCIAS DE UN HOSPITAL COMARCAL

Aitor Manuel Solís García. Enfermero
Servicio de Urgencias de Pediatría, Hospital Universitario San Agustín (Avilés)

Introducción.

El consumo de alcohol por la población adolescente constituye un problema, que excede al ámbito científico, con un impacto social y sanitario considerable y connotaciones legales, educativas y políticas. El presente estudio pretende analizar la situación existente en nuestra área sanitaria.

Objetivos.

El objetivo del presente trabajo consiste en realizar un estudio descriptivo de los pacientes pediátricos atendidos por intoxicación etílica durante los últimos 6 años (2010-2016)

Metodología.

Se han revisado retrospectivamente todos los casos de intoxicación etílica atendidos en Urgencias de Pediatría (<15 años) entre enero de 2010 y diciembre de 2016. De cada paciente se recogieron datos epidemiológicos, clínicos y analíticos.

Resultados.

Fueron atendidos 63 pacientes: 40 mujeres (63,5%) y 23 varones (36,5%) por consumo de alcohol. La edad media era de 14,3 años (intervalo:11,9-14,9). Entre 2010-2013 se atendieron 19 casos (30,1%) y entre 2014-2016 fueron 44 (69,8%). El 85,4% acudieron en fin de semana, y el 74% entre las 00 y 05 horas. Al ingreso el test de Glasgow era 11,8 y la temperatura 35,4°C. El valor medio de etanol en sangre era 1,87 g/dl (intervalo:1,04-2,88). El 13,7% también había consumido cannabis y/o anfetaminas. La glucemia era 111,7 mg/dl y el pH 7,32.

Conclusiones.

Se constata una preocupante tendencia al incremento de la atención en Urgencias de intoxicaciones etílicas en pacientes pediátricos (<15 años) en el periodo de tiempo estudiado, especialmente en el sexo femenino, y relacionado con las actividades de ocio y tiempo libre de los fines de semana. Estos resultados exigen un desarrollo prioritario de programas preventivos y/o terapéuticos específicos.

Bibliografía:

- La ciencia de la salud pública y la estrategia mundial sobre el alcohol. Boletín de la Organización Mundial de la Salud; 88:643-643. doi: 10.2471/BLT.10.081729
- Alcohol: Informe de la Comisión Clínica. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
- Alcohol: ¿qué efectos inmediatos produce en el organismo? Plan Nacional sobre Drogas.